

## 平成27年度栄養表示等リサーチ隊事業 啓発活動報告

学校名	相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科
グループ番号	グループ10
活動メンバー	明石 智美, 上田 楓, 上羽 裕己, 榎本 祐希, 金田 彩楓, 小西 涼子
活動日	平成27年10月10日
対象・人数	地域住民 約30人

### 《活動内容》

相愛大学で行われたダイエット教室で、栄養成分表示についてのリーフレットを参加者に配布し、その内容と自分たちが調査したことを、パワーポイントでまとめ、啓発活動を行った。啓発のための説明終了後、栄養表示に関するアンケートを実施した。

### 《啓発活動を実施して》

啓発活動を実施した時のアンケート結果より、栄養表示を意識している人は多数いたが、その内容まで、十分に把握している人は少ないことが分かりました。

私たち自身も今回の活動を通して、普段あまり意識していなかった栄養成分表示や強調表示などの基準値について知ることができ、私たちの知識も増えました。今回は、プレゼンにより、伝える側としての勉強にもなりました。また栄養成分の分量を計算することで、基準を満たしていないものも多少含まれることもわかりました。私たちは、今後の生活において食品の栄養表示をさらに意識していきたいと思った。そして栄養表示に関する知識について学べるよい機会になった。

