

平成27年度栄養表示等リサーチ隊事業 啓発活動報告

学校名	相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科
グループ番号	グループ6
活動メンバー	寺田 尚美、樋口 彩果、谷垣 咲穂、田中 花音
活動日	平成27年9月27日(日)
対象・人数	地域住民人 33人

《活動内容》

住之江区の健康展で、パネルを使い栄養機能食品について、飴の実物のパッケージを例にして説明をした。また、特定保健用食品との違いについてもお話しした。

食塩相当量については、今年4月からナトリウムの代わりに表示するようになったことや、1日の食塩目標量、食品の食塩含有量、塩の結晶の形についてのクイズも行った。また栄養表示や栄養機能食品についてのアンケートにも協力していただいた。

《啓発活動を実施して》

自分たちがこの栄養表示のルールをしっかり理解していないと、人にわかりやすく伝えることができないのがわかった。今回は高齢者が対象だったので、1対1で接することが多く、1人に対する時間配分が難しかった。

今後の自分たちの課題として栄養機能食品の言葉は聞いたことがあるけれど、意味を知らない人が多かったので、もっと馴染みのある方法で啓発したいと思った。

