

平成27年度栄養表示等リサーチ隊事業 啓発活動報告

学校名	相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科
グループ番号	グループ7
活動メンバー	金子仁美、直野千明、井上さくら
活動日	平成27年10月17日
対象・人数	学祭来場者50人

《活動内容》

- ・グループ独自のオリジナルパネルを作成し啓発に使用した。
- ・相愛大学の大学祭で、来場者に対して栄養成分表示について知識を広めていただくためにリーフレットを作成し配布した。
- ・若者がよく食べると思われるインスタント食品など身近な食品を並べて、栄養成分を当てるクイズを行った。
- ・トクホの表示マークや、その意味を知ってもらうためにサイダーなど身近で売っている飲み物でクイズを出した。
- ・栄養強調表示についてのチラシ（啓発媒体）を作成し、大学の講堂に掲示（展示）により強調表示の正しい見方を啓発した。

《啓発活動を実施して》

来場された地域の人々や、学生たちに、啓発活動を通して栄養について再確認してもらうことができたかなと思いました。

また、私たちが普段から購入して食べている食品について、今まで以上に栄養表示を意識することができたと思いました。

