

「食育」に関するアンケート結果

目的：平成18年度に行った「食育」に関するアンケートを平成22年度にも行い、今後の大阪府食育推進計画策定の参考資料とする。

対象：前回同様に幼児や学童・生徒の保護者、高校生・大学生・専門学校学生、食育・健康関連ボランティア、農林漁業・食品関連事業者、教育・保育・保健等関係者。

方法：保健所から依頼し保育所・幼稚園・学校とその保護者に実施。管理栄養士養成校10校に依頼し1年生対象に実施。一般府民向け啓発イベント（食育キャンペーン、食育フェスタ等）で実施。関係部局事業時に依頼し実施。

1 性別

性別	人数	%
男性	699	9.2
女性	6,543	86.4
無回答	329	4.4
計	7,571	100.0

2 年齢

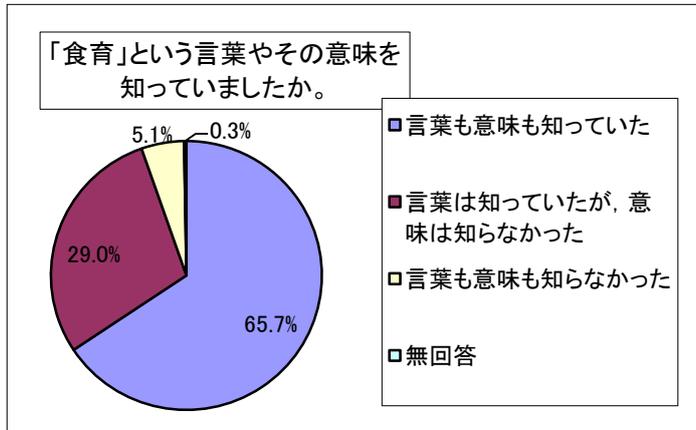
年代	人数	%
10歳代	882	12.2
20歳代	1,170	16.2
30歳代	2,301	31.8
40歳代	1,292	17.8
50歳代	681	9.4
60歳代	591	8.2
70歳代	288	4.0
無回答	37	0.5
計	7,242	100.0

3 職業（複数回答）

職業	人数	7,242人中の%
幼児や児童・生徒の保護者	3,329	46.0
高校・大学・専門学校学生	1,571	21.7
食育、健康関連ボランティア	697	9.6
農林漁業、食品関連事業者	35	0.5
教育・保育・保健等関係者	1,279	17.7
1～5以外	450	6.2
無回答	208	2.9
計	7,569	104.5

4 内容

① 「食育」の周知度



「食育」という言葉やその意味を知っていたか聞いたところ、「言葉を知っていた」とする人の割合が94.7%となりました。

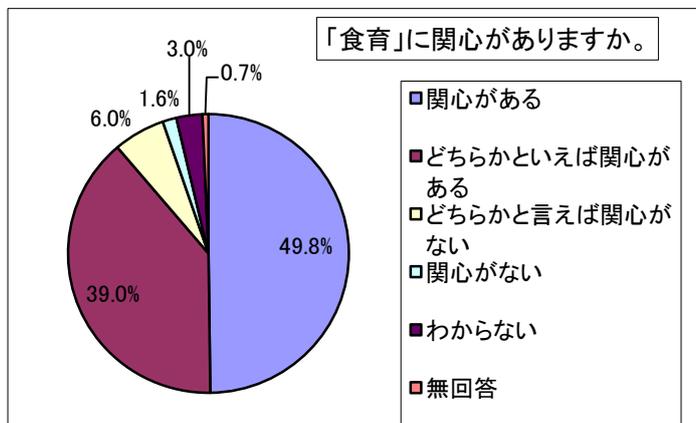
- 「言葉も意味も知っていた」65.7%
- 「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」29.0%

府策定時：89% 全国：74.0%

(府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)
(全国：内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H22年度)

回答	人数	%
言葉も意味も知っていた	4,755	65.7
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	2,098	29.0
言葉も意味も知らなかった	369	5.1
無回答	20	0.3
計	7,242	100.0

② 「食育」への関心度



「食育」に関心があるか、それとも「関心」がないか聞いたところ、「関心がある」とする人の割合が88.8%となりました。

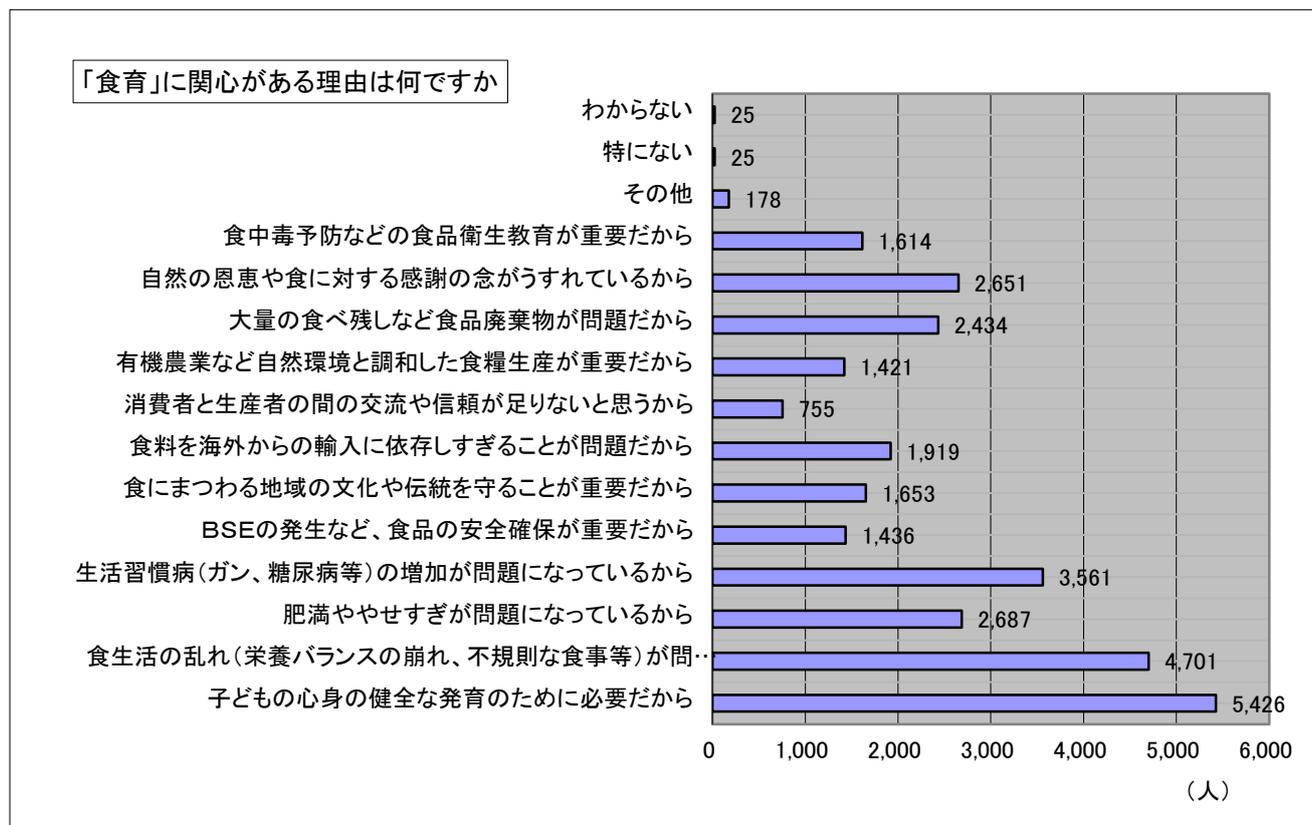
- 「関心がある」49.8%
- 「どちらかといえば関心がある」39.0%

府策定時：89% 全国：70.5%

(府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)
(全国：内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H22年度)

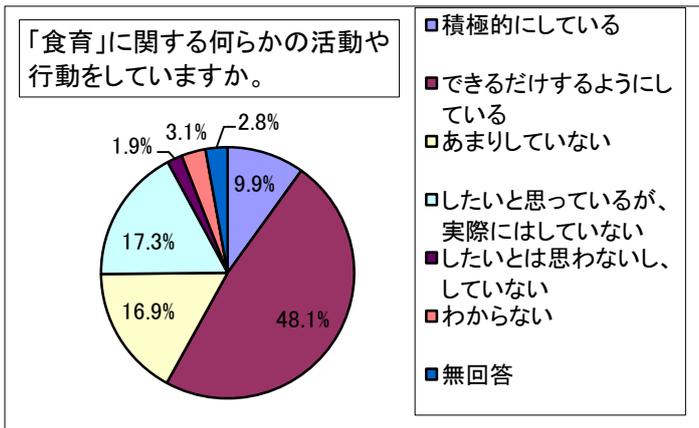
回答	人数	%
関心がある	3,606	49.8
どちらかといえば関心がある	2,823	39.0
どちらかといえば関心がない	431	6.0
関心がない	115	1.6
わからない	217	3.0
無回答	50	0.7
計	7,242	100.0

③ 「食育」に関心がある理由（複数回答）



回答	人数	6,429 人中の%
子どもの心身の健全な発育のために必要だから	5,426	84.4
食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから	4,701	73.1
肥満ややせすぎが問題になっているから	2,687	41.8
生活習慣病（ガン、糖尿病等）の増加が問題になっているから	3,561	55.4
BSEの発生など、食品の安全確保が重要だから	1,436	22.3
食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	1,653	25.7
食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	1,919	29.8
消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから	755	11.7
有機農業など自然環境と調和した食糧生産が重要だから	1,421	22.1
大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	2,434	37.9
自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから	2,651	41.2
食中毒予防などの食品衛生教育が重要だから	1,614	25.1
その他	178	2.8
特にない	25	0.4
わからない	25	0.4

④ 「食育」に関する活動



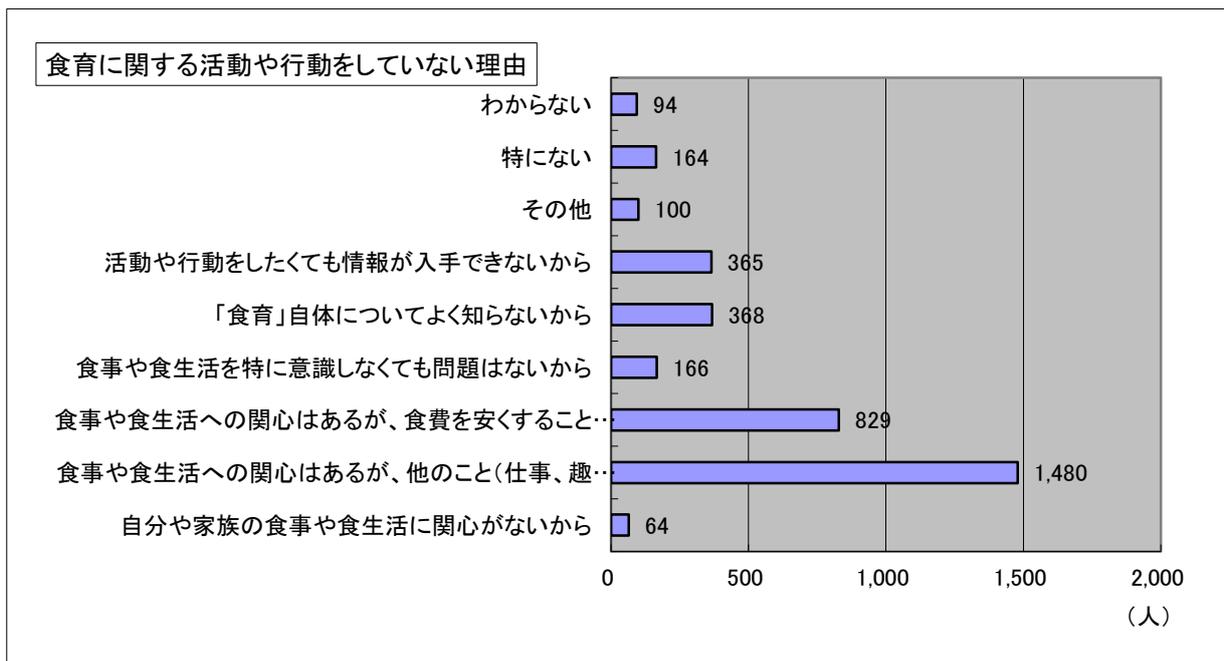
「食育」に関する何らかの活動や行動をしているか聞いたところ、「活動や行動をしている」とする人の割合は、58.0%となりました。

- 「積極的にしている」9.9%
- 「できるだけするようにしている」48.1%

府策定時：58%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

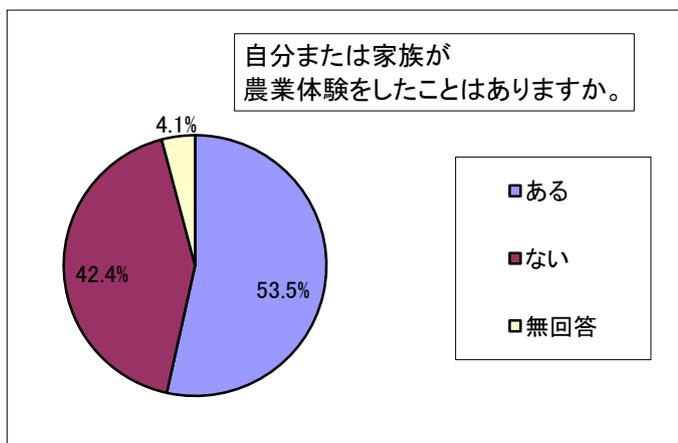
回答	人数	%
積極的にしている	717	9.9
できるだけするようにしている	3,482	48.1
あまりしていない	1,221	16.9
したいと思っているが、実際にはしていない	1,254	17.3
したいとは思わないし、していない	140	1.9
わからない	224	3.1
無回答	204	2.8
計	7,242	100.0

⑤ 「食育」に関する活動や行動をしていない理由（複数回答）



回答	人数	2,615 人中の%
自分や家族の食事や食生活に関心がないから	64	2.4
食事や食生活への関心はあるが、 他のこと（仕事、趣味等）で忙しいから	1,480	56.6
食事や食生活への関心はあるが、 食費を安くすることの方が重要だから	829	31.7
食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	166	6.3
「食育」自体についてよく知らないから	368	14.1
活動や行動をしたくても情報が入手できないから	365	14.0
その他	100	3.8
特にない	164	6.3
わからない	94	3.6

⑥ 農業に関する体験



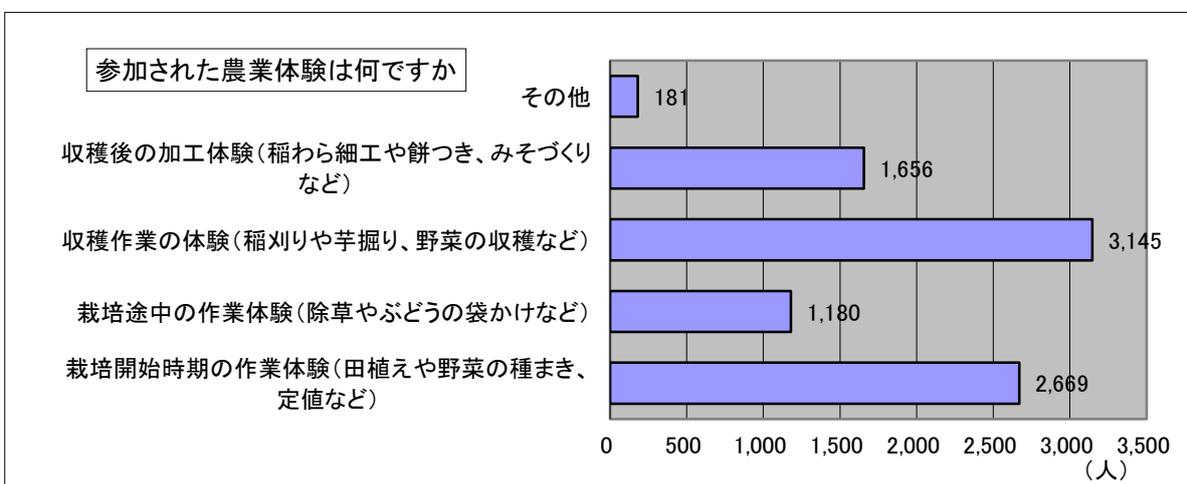
自分または家族が農業に関する体験をしたことがあるかを聞いたところ、「体験をしたことがある」人の割合は53.5%になりました。

府策定時：49%

（府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度）

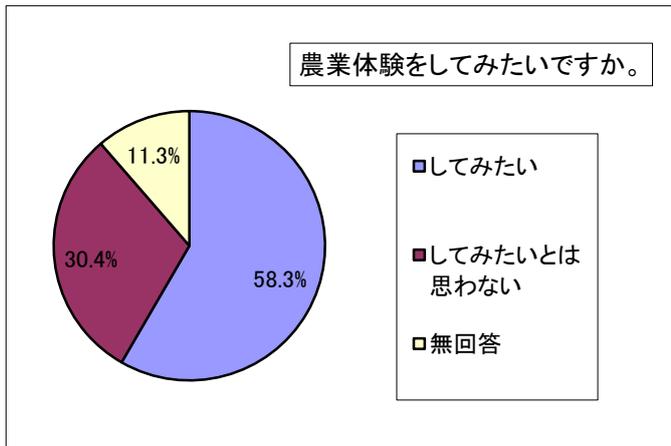
回答	人数	%
ある	3,875	53.5
ない	3,093	42.7
無回答	274	3.8
計	7,242	100.0

⑥-2 農業体験の内容（複数回答）



回答	人数	3,875 人中の%
栽培開始時期の作業体験 (田植えや野菜の種まき、定植など)	2,669	68.9
栽培途中の作業体験 (除草やぶどうの袋かけなど)	1,180	30.5
収穫作業の体験 (稲刈りや芋掘り、野菜の収穫など)	3,145	81.2
収穫後の加工体験 (稲わら細工や餅つき、みそづくりなど)	1,656	42.7
その他	181	4.7

⑥-3 農業体験をしてみたい人の割合

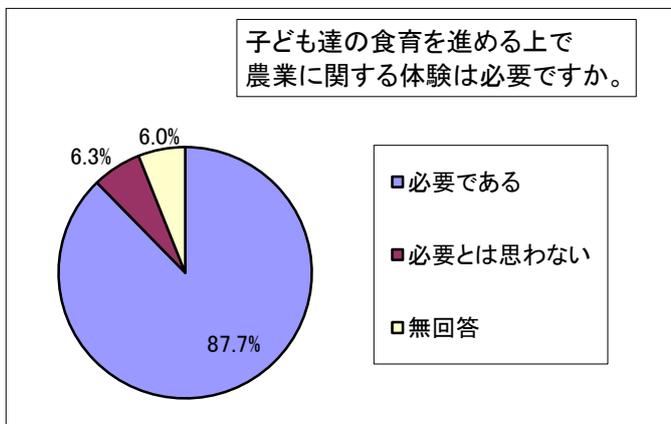


農業に関する体験をしてみたいかを聞いたところ、
「してみたい」人の割合は58.3%となりました。

府策定時：54%
(府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

回答	人数	3,093 名中の%
してみたい	1,804	58.3
してみたいとは思わない	939	30.4
無回答	350	11.3
計	3,093	100.0

⑥-4 子ども達の食育を進める上での農業体験

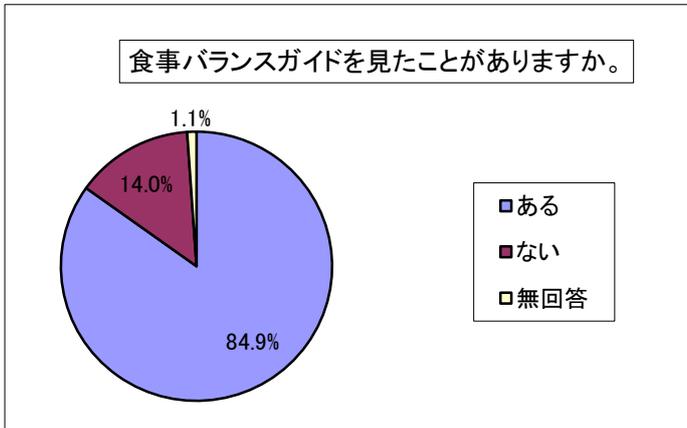


農業に関する体験が、子ども達の食育を進める上で必要かを聞いたところ、「必要であると思う」人の割合は、87.7%となりました。

府策定時：84%
(府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

回答	人数	%
必要である	6,353	87.7
必要とは思わない	455	6.3
無回答	434	6.0
計	7,242	100.0

⑦ 食事バランスガイドを見たことがあるか

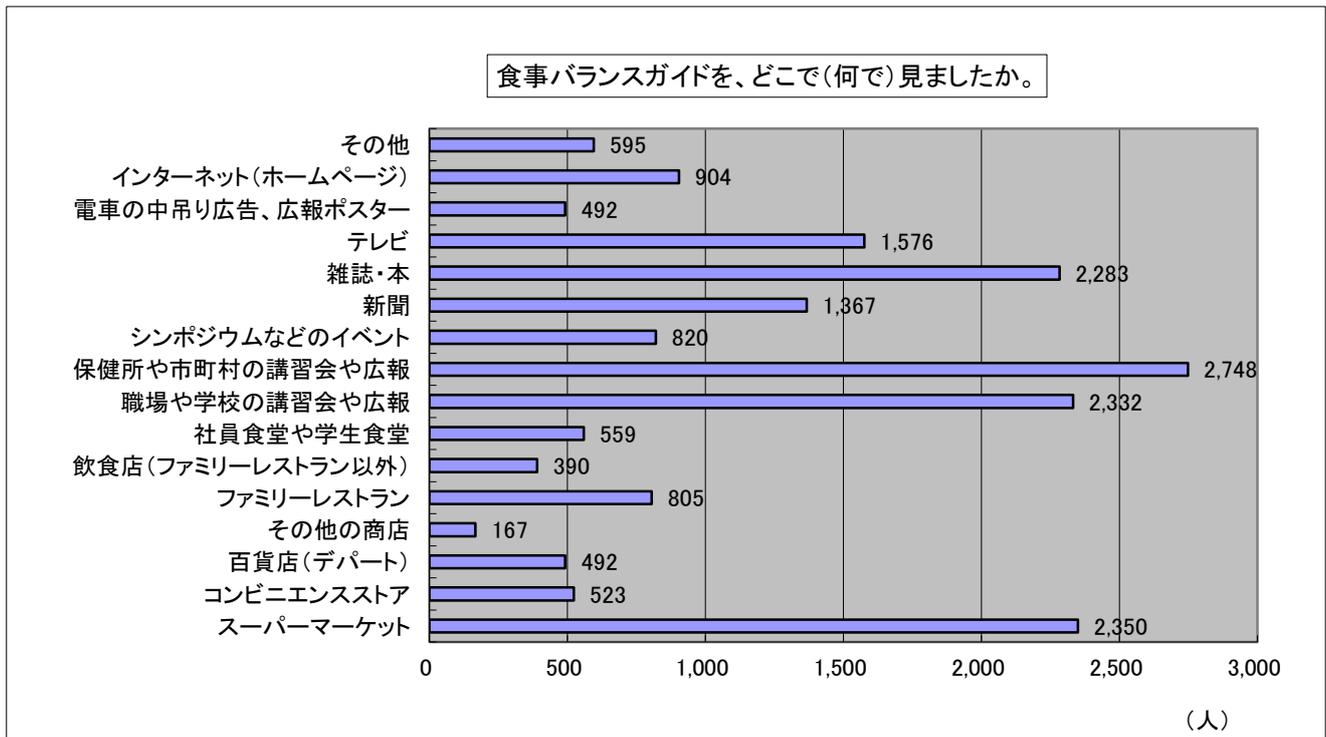


食事バランスガイドを見たことがあるか聞いたところ、「見たことがある」人の割合は 84.9%となりました。

府策定時：50%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

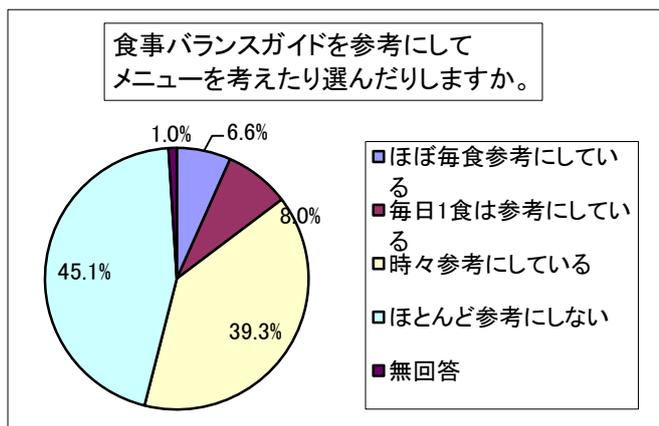
回答	人数	%
ある	6,146	84.9
ない	1,016	14.0
無回答	80	1.1
計	7,242	100.0

⑦-2 食事バランスガイドを見た場所(複数回答)



回答	人数	6,146 人中の%
スーパーマーケット	2,350	38.2
コンビニエンスストア	523	8.5
百貨店（デパート）	492	8.0
その他の商店	167	2.7
ファミリーレストラン	805	13.1
飲食店（ファミリーレストラン以外）	390	6.3
社員食堂や学生食堂	559	9.1
職場や学校の講習会や広報	2,332	37.9
保健所や市町村の講習会や広報	2,748	44.7
シンポジウムなどのイベント	820	13.3
新聞	1,367	22.2
雑誌・本	2,283	37.1
テレビ	1,576	25.6
電車の中吊り広告、広報ポスター	492	8.0
インターネット（ホームページ）	904	14.7
その他	595	9.7

⑦-3 食事バランスガイドを参考にした食生活の実践



「食事バランスガイド」を参考にして、メニューを考えたり選んだりするか聞いたところ、「参考にしている」とする人の割合は14.6%となりました。

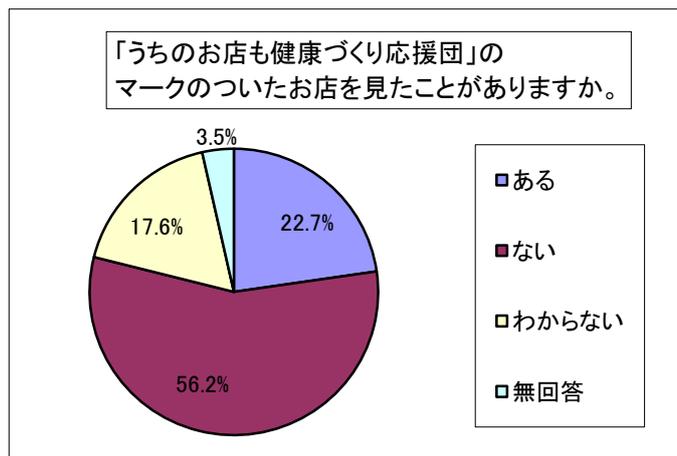
- ほぼ毎食参考にしている 6.6%
- 毎日1食は参考にしている 8.0%

府策定時：24% 全国：50.2%

（府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度）
（全国：内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H21年度）

回答	人数	6,146 人中の%
ほぼ毎食参考にしている	408	6.6
毎日1食は参考にしている	493	8.0
時々参考にしている	2,414	39.3
ほとんど参考にしない	2,769	45.1
無回答	62	1.0
計	6,146	100.0

⑧ 「うちのお店も健康づくり応援団」のマークのついたお店を見たことがあるか

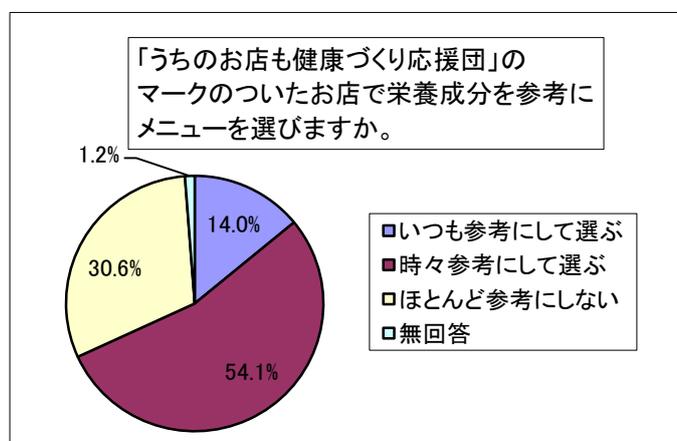


「うちのお店も健康づくり応援団」のマークのついたお店を見たことがあるか聞いたところ、「見たことがある」人の割合は、22.7%となりました。

府策定時：22%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

回答	人数	%
ある	1,645	22.7
ない	4,070	56.2
わからない	1,271	17.6
無回答	256	3.5
計	7,242	100.0

⑧-2 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にした食生活の実践



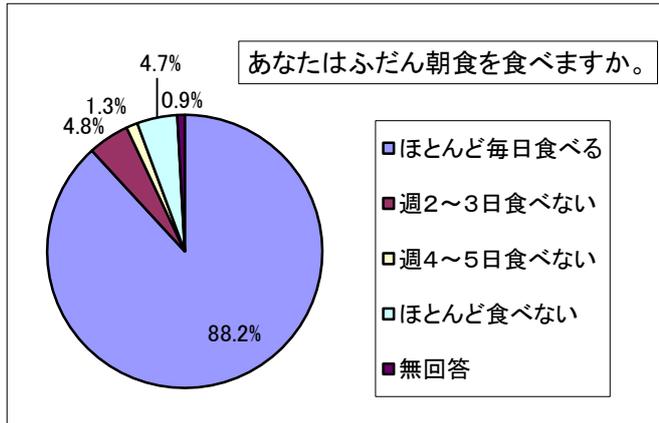
「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶか聞いたところ、「参考にして選ぶ」人の割合は、68.1%になりました。

○いつも参考にして選ぶ 14.0%
 ○時々参考にして選ぶ 54.1%

府策定時：81%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

回答	人数	1,645 人中の%
いつも参考にして選ぶ	231	14.0
時々参考にして選ぶ	890	54.1
ほとんど参考にしない	504	30.6
無回答	20	1.2
計	1,645	100.0

⑨ 朝食頻度

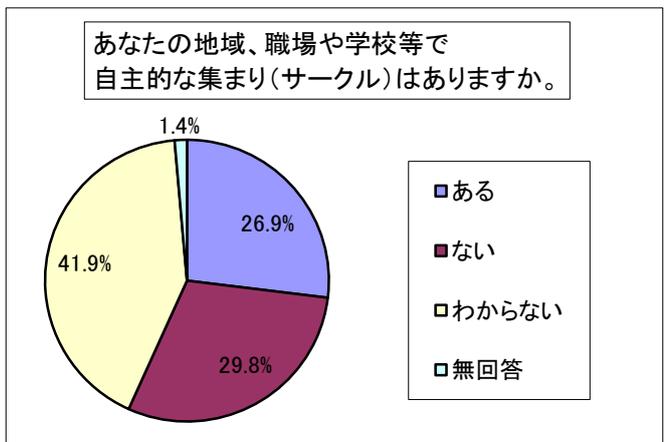


ふだん朝食を食べるか聞いたところ、「ほとんど食べない」人の割合は、4.7%となりました。

府策定時： 5% 全国：7.1%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)
 (全国：内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H22年度)

回答	人数	%
ほとんど毎日食べる	6,388	88.2
週2～3日食べない	351	4.8
週4～5日食べない	97	1.3
ほとんど食べない	343	4.7
無回答	63	0.9
計	7,242	100.0

⑩ 自主的な集まり(サークル)はあるか

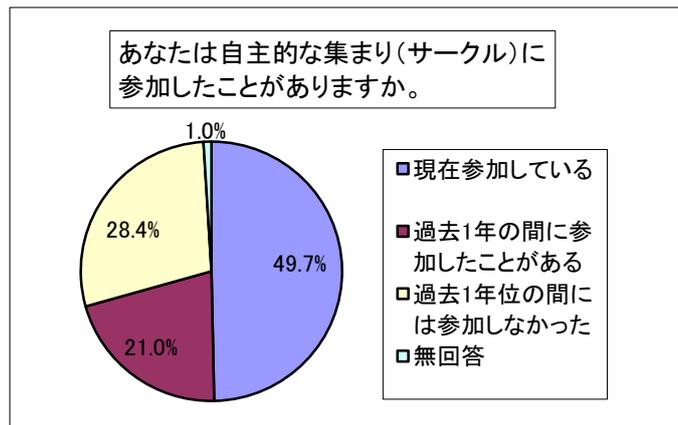


地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)があるか聞いたところ、「集まり(サークル)がある」とする人の割合は、26.9%となりました。

府策定時：28%
 (府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度)

回答	人数	%
ある	1,951	26.9
ない	2,158	29.8
わからない	3,032	41.9
無回答	101	1.4
計	7,242	100.0

⑩-2 自主的な集まり（サークル）への参加

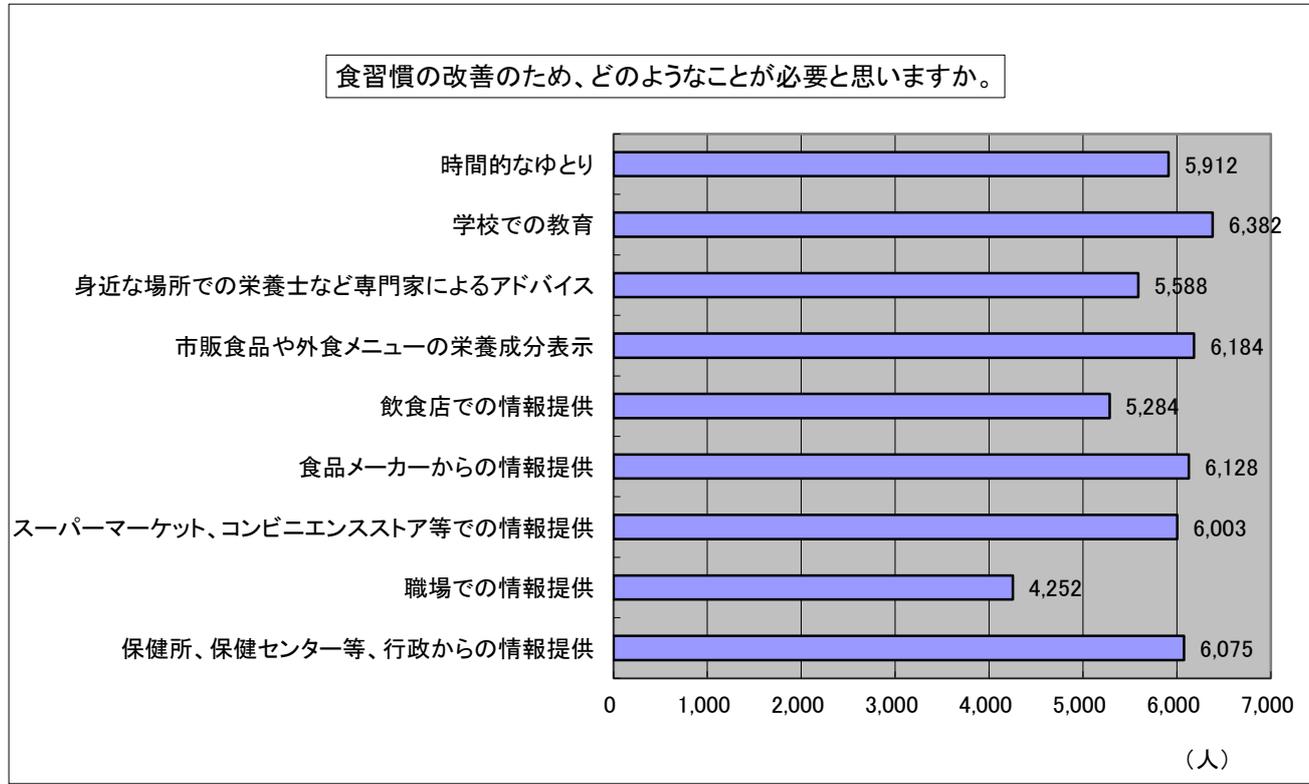


自主的な集まり（サークル）に参加したことがあるか聞いたところ、「現在参加している」人の割合は、49.7%となりました。

府策定時：62.0%
 （府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度）

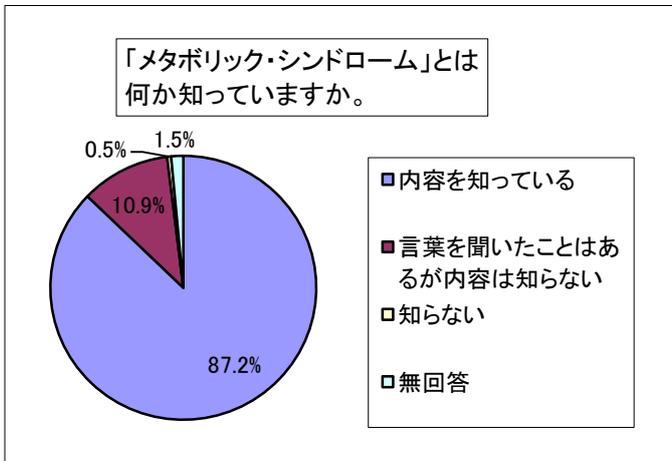
回答	人数	1,951 人中の%
現在参加している	969	49.7
過去1年の間に参加したことがある	409	21.0
過去1年位の間には参加しなかった	554	28.4
無回答	19	1.0
計	1,951	100.0

⑪ 食習慣の改善のため、どのようなことが必要とされますか。（複数回答）



項目	人数	%
保健所、保健センター等、行政からの情報提供	6,075	83.9
職場での情報提供	4,252	58.7
スーパーマーケット、コンビニエンスストア等での情報提供	6,003	82.9
食品メーカーからの情報提供	6,128	84.6
飲食店での情報提供	5,284	73.0
市販食品や外食メニューの栄養成分表示	6,184	85.4
身近な場所での栄養士など専門家によるアドバイス	5,588	77.2
学校での教育	6,382	88.1
時間的なゆとり	5,912	81.6

⑫ 「メタボリックシンドローム」（内臓脂肪症候群）の認知度



メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは何か知っているか聞いたところ、「言葉は知っていた」とする人の割合は 87.2%となりました。

府策定時：52% 全国：89.4%
 （府策定時：大阪府「食育に関するアンケート」H18年度）
 （全国：内閣府「食育の現状と意識に関する調査」H22年度）

回答	人数	%
内容を知っている	6,314	87.2
言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	787	10.9
知らない	35	0.5
無回答	106	1.5
計	7,242	100.0

個人属性別回答内容（平成22年度）

		全体		保護者		学生		それ以外	
		人	%	人	%	人	%	人	%
性別									
男		699	10	146	4	305	19	250	10
女		6,543	90	3,183	96	1,266	81	2,134	90
無回答									
合計		7,242	100	3,329	100	1,571	100	2,384	100
食育周知度	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
言葉も意味も知っていた		4,755	66	2,089	63	814	52	1,882	79
言葉は知っていたが意味は知らなかった		2,098	29	1,135	34	577	37	396	17
合計		6,853	95	3,224	97	1,391	89	2,278	96
食育関心度	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
関心がある		3,606	50	1,358	41	619	39	1,648	69
どちらかといえば関心がある		2,823	39	1,658	50	565	36	618	26
合計		6,429	89	3,016	91	1,184	75	2,266	95
食育に関する活動や行動の実践	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
積極的にしている		717	10	185	6	66	4	471	20
できるだけするようにしている		3,482	48	1,745	52	484	31	1,276	54
合計		4,199	58	1,930	58	550	35	1,747	73
農業に関する体験について	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
自分または家族がしたことがある		3,875	54	1,710	51	868	55	1,319	55
農業体験をしてみたいか	対象	3,093		1,510		603		1,000	
してみたい		1,804	58	916	61	313	52	588	59
農業に関する体験は必要か	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
必要		6,353	88	2,977	89	1,267	81	2,144	90
バランスガイドを見たことがあるか	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
ある		6,146	85	2,737	82	1,359	87	2,085	87
バランスガイドを参考にした食生活の実践	対象	6,146		2,737		1,359		2,085	
ほぼ毎日		408	7	153	6	28	2	228	11
毎日1食		493	8	242	9	35	3	219	11
合計		901	15	395	14	63	5	447	21
うちのお店も健康づくり応援団の認知度	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
マークのついた店を見たことがある		1,645	23	528	16	347	22	776	33
成分表示の参考	対象	1,645		528		347		776	
いつも参考にしている		231	14	46	9	37	11	148	19
時々参考にしている		890	54	279	53	133	38	482	62
合計		1,121	68	325	62	170	49	630	81
朝食頻度	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
ほとんど食べない		343	5	150	5	114	7	81	3
自主的な集まり	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
ある		1,951	27	611	18	251	16	1,096	46
自主的な集まりへの参加	対象	1,951		611		251		1,096	
現在参加		969	50	146	24	75	30	749	68
メタボの認知度	対象	7,242		3,329		1,571		2,384	
内容を知っている		6,314	87	2,826	85	1,333	85	2,190	92
言葉をきいたことはあるが内容は知らない		787	11	444	13	195	12	153	6
合計		7,101	98	3,270	98	1,528	97	2,343	98

個人属性別回答内容（平成22年度と平成18年度との比較）

	全体		保護者		学生		それ以外	
	%		%		%		%	
	H22	H18	H22	H18	H22	H18	H22	H18
性別								
男	10	15	4	8	19	35	10	18
女	90	85	96	92	81	65	90	82
無回答								
合計	100	100	100	100	100	100	100	100
食育周知度								
言葉も意味も知っていた	66	57	63	51	52	33	79	80
言葉は知っていたが意味は知らなかった	29	32	34	39	37	40	17	16
合計	95	89	97	90	89	73	96	96
食育関心度								
関心がある	50	53	41	42	39	31	69	74
どちらかといえば関心がある	39	36	50	47	36	39	26	22
合計	89	89	91	89	75	70	95	96
食育に関する活動や行動の実践								
積極的にしている	10	12	6	5	4	7	20	23
できるだけするようにしている	48	46	52	46	31	30	54	53
合計	58	58	58	51	35	37	73	76
農業に関する体験について								
自分または家族がしたことがある	54	49	51	45	55	48	55	58
農業体験をしてみたいか								
してみたい	58	54	61	55	52	48	59	60
農業に関する体験は必要か								
必要	88	84	89	86	81	80	90	88
バランスガイドを見たことがあるか								
ある	85	50	82	41	87	40	87	67
バランスガイドを参考にした食生活の実践								
ほぼ毎日	7	11	6	9	2	7	11	14
毎日1食	8	13	9	12	3	3	11	15
合計	15	24	14	21	5	10	21	29
うちのお店も健康づくり応援団の認知度								
マークのついた店を見たことがある	23	22	16	15	22	20	33	35
成分表示の参考								
いつも参考にしている	14	22	9	14	11	15	19	30
時々参考にしている	54	59	53	62	38	45	62	55
合計	68	81	62	76	49	60	81	85
朝食頻度								
ほとんど食べない	5	5	5	5	7	10	3	3
自主的な集まり								
ある	27	28	18	17	16	-	46	51
自主的な集まりへの参加								
現在参加	50	62	24	37	30	47	68	79
メタボの認知度								
内容を知っている	87	52	85	48	85	30	92	66
言葉をきいたことはあるが内容は知らない	11	26	13	30	12	25	6	21
合計	98	78	98	78	97	55	98	87

「食育」に関するアンケートのお願い

大阪府では、食育基本法が平成17年7月15日付けで施行されたことに伴い、府民の皆様に「食育」に関するアンケートにご協力をいただき、平成19年3月に「大阪府食育推進計画」を策定いたしました。このたび、計画の中間評価を行うため、その基礎資料となるアンケートを実施いたします。

なお、アンケート結果は大阪府における食育推進の目的以外に使うことはありません。ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

大 阪 府

性 別	1. 男性 2. 女性
年 齢	1. 10歳代 2. 20歳代 3. 30歳代 4. 40歳代 5. 50歳代 6. 60歳代 7. 70歳代以上
あてはまる項目すべてに○をつけてください。 1. 幼児や児童・生徒の保護者 2. 高校・大学・専門学校等学生 3. 食育、健康関連ボランティア 4. 農林漁業、食品関連事業者 5. 教育・保育・保健等関係者 6. 1～5以外	

下の資料をよくお読みになった後にお答えください。

平成17年6月、国会で「食育基本法」が成立しました。
この法律は、『栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、「食」の安全上の問題』等に代表されるような、「食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための食育を推進することが緊要な課題となっていること」に対応して制定されたものです。
また、この法律の中では、「食育」の意味について、『「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』こととされています。
これまで政府では、文部科学省、厚生労働省、農林水産省等がそれぞれの立場から「食育」を推進し、大阪府でも「大阪府食育推進計画」を平成19年3月に策定し、食育推進ネットワーク会議を中心に府民運動として、関係機関、団体等と連携し、取り組みを進めています。

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) 言葉も意味も知っていた (2) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
(3) 言葉も意味も知らなかった

問2 あなたは「食育」に関心がありますか。それとも関心がありませんか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) 関心がある → 問3へ
(2) どちらかといえば関心がある → 問3へ
(3) どちらかといえば関心がない → 問4へ
(4) 関心がない → 問4へ
(5) わからない → 問4へ

問6 あなた自身、またはご家族の方が、農業に関する体験をされたことはありますか？

- (1) ある → (問6-2)(問6-4)へ
- (2) ない → (問6-3)(問6-4)へ

(問6-2) 参加されたことのある体験はどのような内容ですか？あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) 栽培開始時期の作業体験(田植えや野菜の種まき、定植など)
- (2) 栽培途中の作業体験(除草やぶどうの袋かけなど)
- (3) 収穫作業の体験(稲刈りや芋掘り、野菜の収穫など)
- (4) 収穫後の加工体験(稲わら細工や餅つき、みそづくりなど)
- (5) その他(ご記入ください) []

(問6-3) 農業に関する体験をしてみたいですか？

- (1) してみたい
- (2) してみたいとは思わない

(問6-4) 特に、子ども達の食育を進める上で農業に関する体験は必要ですか。

- (1) 必要である
- (2) 必要とは思わない

問7 食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」(右図)を見たことがありますか。

- (1) ある → (問7-2)(問7-3)へ
- (2) ない → 問8へ



(問7-2) どこで(何で)見ましたか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。

- (1) スーパーマーケット
- (2) コンビニエンスストア
- (3) 百貨店(デパート)
- (4) その他の商店
- (5) ファミリーレストラン
- (6) 飲食店(ファミリーレストラン以外)
- (7) 社員食堂や学生食堂
- (8) 職場や学校の講習会や広報
- (9) 保健所や市町村の講習会や広報
- (10) シンポジウムなどのイベント
- (11) 新聞
- (12) 雑誌・本
- (13) テレビ
- (14) 電車の中吊り広告、広報ポスター
- (15) インターネット(ホームページ)
- (16) その他()

(問7-3) コマ型の「食事バランスガイド」を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) ほぼ毎食参考になっている
- (2) 毎日1食は参考になっている
- (3) 時々参考になっている
- (4) ほとんど参考にしない

問8 外食メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

- (1) ある → (問8-2)へ
- (2) ない → 問9へ
- (3) わからない → 問9へ



