

平成25年度実施「食育」に関するアンケート結果

目的: 食育に対する府民の意識等を調査し、「第2次大阪府食育推進計画」推進の進捗状況を審議するための資料(参考値)とするために実施した。

対象: 以下のイベントに訪れた満15歳以上の来場者

・関大防災デー2013来場者 295人

・大阪府中央卸売市場開場35周年記念市場まつり来場者(茨木市) 582人

方法: 上記対象者に、アンケート用紙を配付し、会場内で記入後回収する。

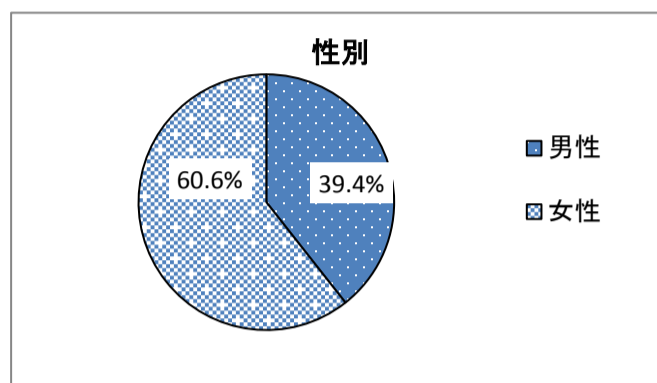
有効回答数: 871(※性別・年齢未記入のものを除いた回答数)

結果: 下記のとおり

[属性]

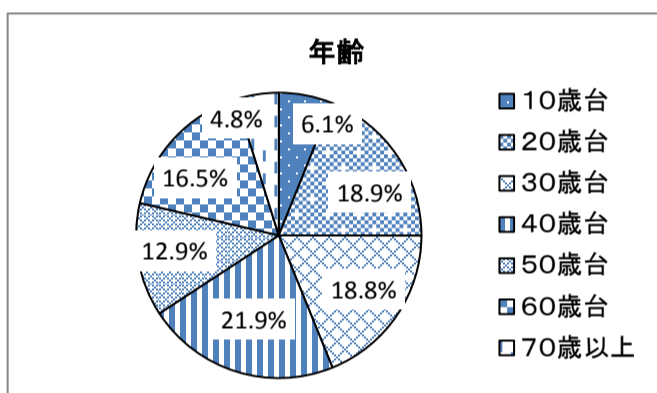
1. 性別

性別	人数	%
男性	343	39.4%
女性	528	60.6%
計	871	100.0%



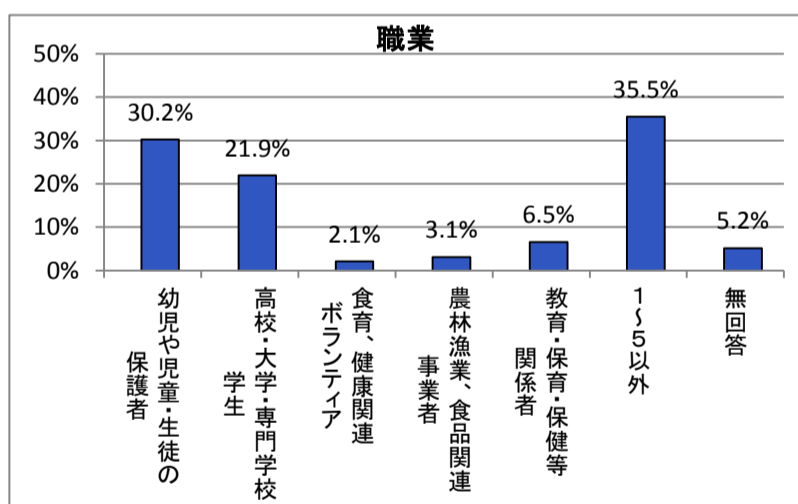
2. 年齢

年代	人数	%
10歳台	53	6.1%
20歳台	165	18.9%
30歳台	164	18.8%
40歳台	191	21.9%
50歳台	112	12.9%
60歳台	144	16.5%
70歳以上	42	4.8%
計	871	100.0%



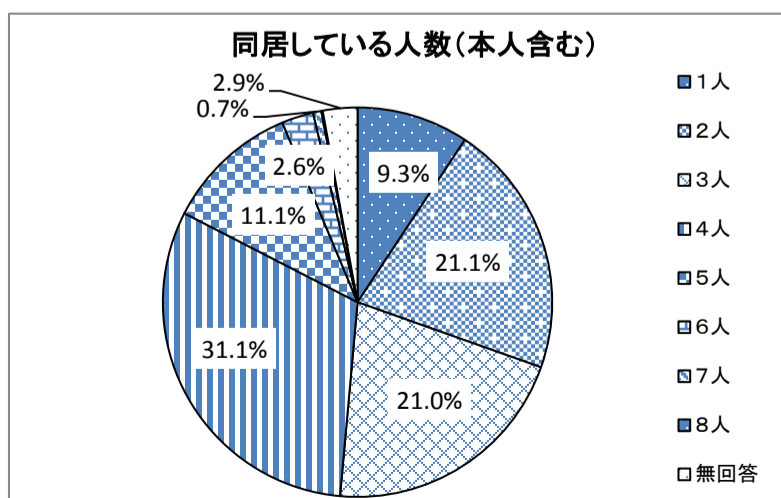
3. 職業(複数回答)

職業	人数	871人中の%
幼児や児童・生徒の保護者	263	30.2%
高校・大学・専門学校学生	191	21.9%
食育、健康関連ボランティア	18	2.1%
農林漁業、食品関連事業者	27	3.1%
教育・保育・保健等関係者	57	6.5%
1~5以外	309	35.5%
無回答	45	5.2%
計	910	104.5%



4. 同居している人数(本人含む)

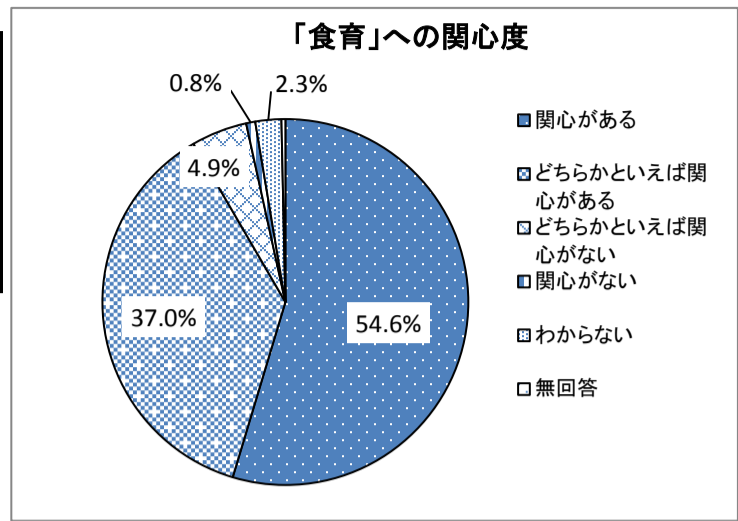
同居している人数	人数	%
1人	81	9.3%
2人	184	21.1%
3人	183	21.0%
4人	271	31.1%
5人	97	11.1%
6人	23	2.6%
7人	6	0.7%
8人	1	0.1%
無回答	25	2.9%
計	871	100.0%



注)0人と回答したものは「無回答」に含む

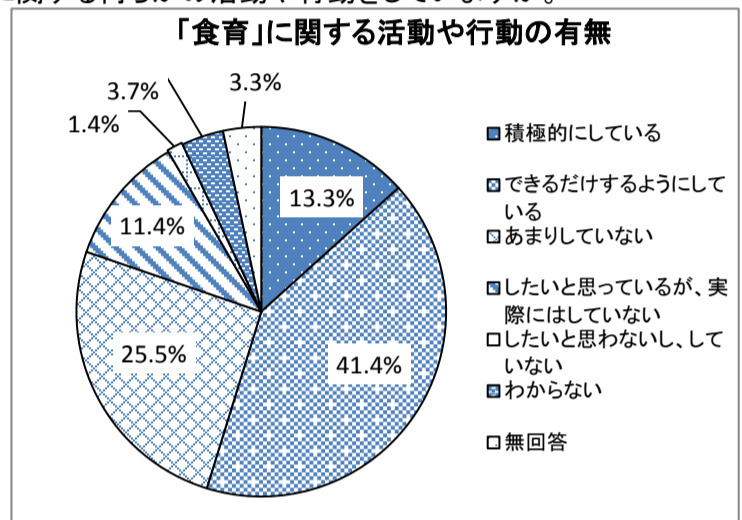
問1. あなたは「食育」に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	476	54.6%
どちらかといえば関心がある	322	37.0%
どちらかといえば関心がない	43	4.9%
関心がない	7	0.8%
わからない	20	2.3%
無回答	3	0.3%
計	871	100.0%



問2. あなたは、日ごろから、健全な食生活を行うために「食育」に関する何らかの活動や行動をしていますか。

回答	人数	%
積極的にしている	116	13.3%
できるだけするようにしている	361	41.4%
あまりしていない	222	25.5%
したいと思っているが、実際にはしていない	99	11.4%
したいと思わないし、していない	12	1.4%
わからない	32	3.7%
無回答	29	3.3%
計	871	100.0%

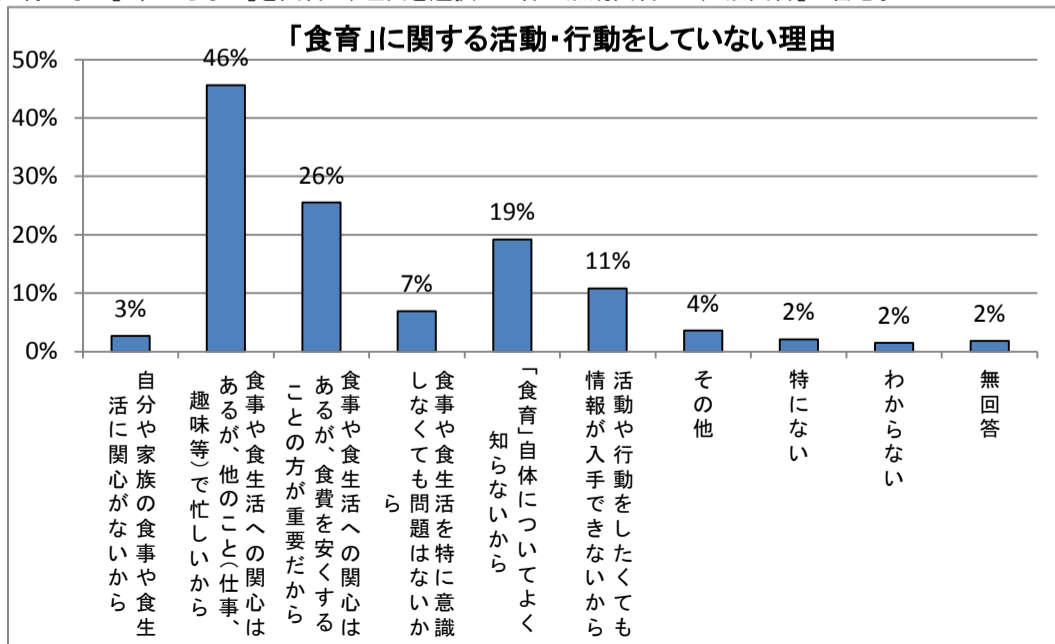


問3. あなたが「食育」に関する活動や行動をしていない理由は何ですか。(複数回答)

※問2で「あまりしていない」「したいと思っているが、実際にはしていない」「したいと思わないし、していない」と回答した者のみ

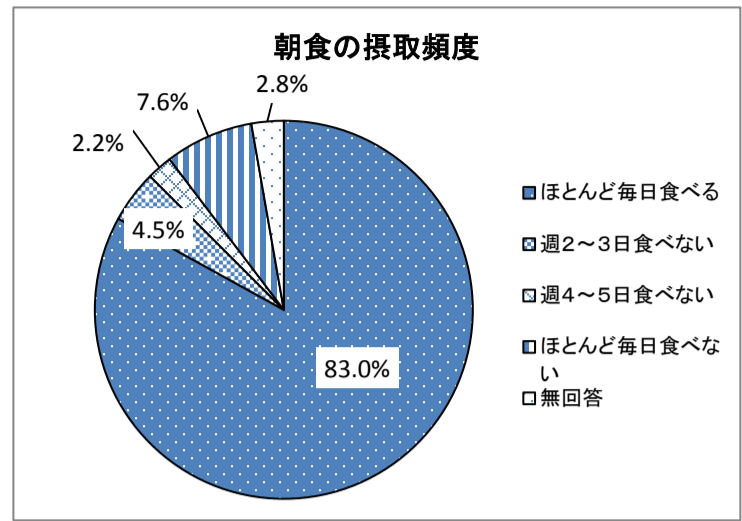
回答	人数	333人中の%
自分や家族の食事や食生活に関心がないから	9	3%
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	152	46%
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	85	26%
食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	23	7%
「食育」自体についてよく知らないから	64	19%
活動や行動をしたくても情報が入手できないから	36	11%
その他	12	4%
特になし	7	2%
わからない	5	2%
無回答	6	2%
計	399	120%

注)「特になし」「わからない」を回答し、理由を選択した者は無効回答とし、「無回答」に含む。



問4. ふだん朝食を食べますか。

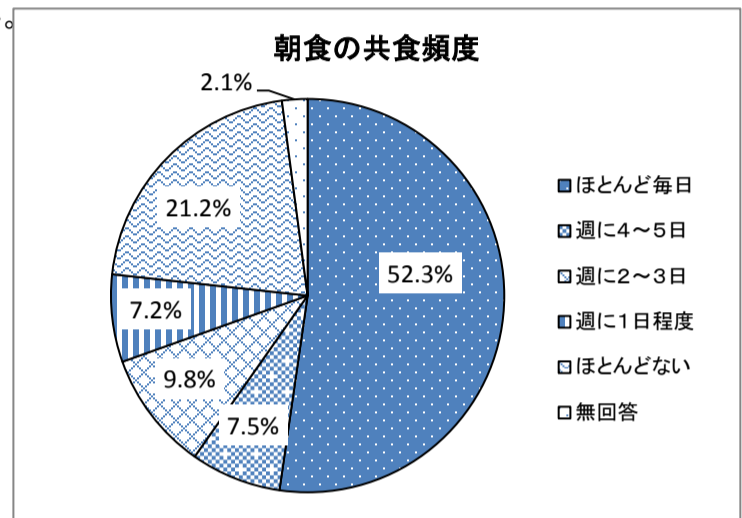
回答	人数	%
ほとんど毎日食べる	723	83.0%
週2～3日食べない	39	4.5%
週4～5日食べない	19	2.2%
ほとんど毎日食べない	66	7.6%
無回答	24	2.8%
計	871	100.0%



問5-1. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

※家族と同居している者のみ

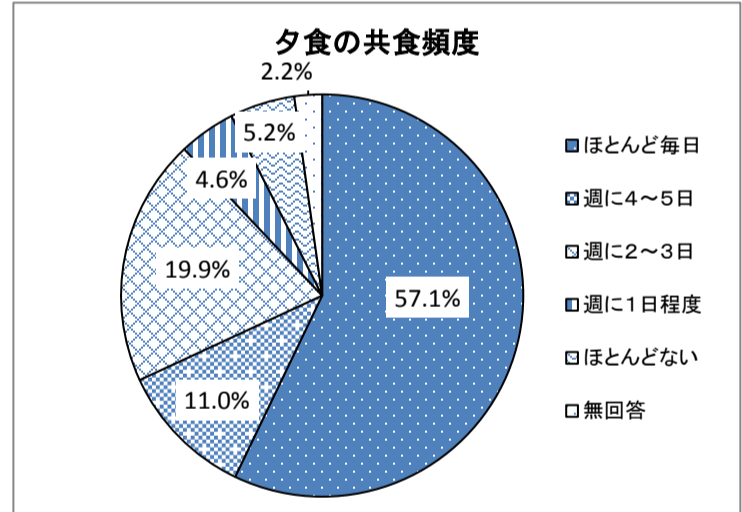
回答	人数	%
ほとんど毎日	400	52.3%
週に4～5日	57	7.5%
週に2～3日	75	9.8%
週に1日程度	55	7.2%
ほとんどない	162	21.2%
無回答	16	2.1%
計	765	100.0%



問5-2. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

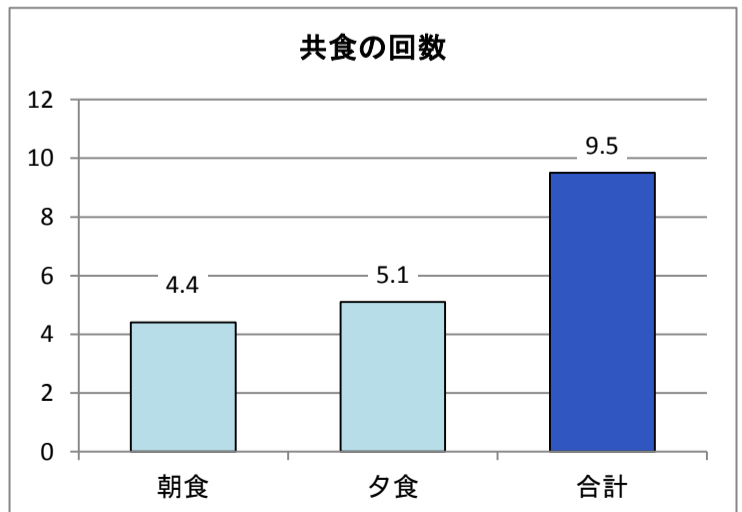
※家族と同居している者のみ

回答	人数	%
ほとんど毎日	437	57.1%
週に4～5日	84	11.0%
週に2～3日	152	19.9%
週に1日程度	35	4.6%
ほとんどない	40	5.2%
無回答	17	2.2%
計	765	100.0%



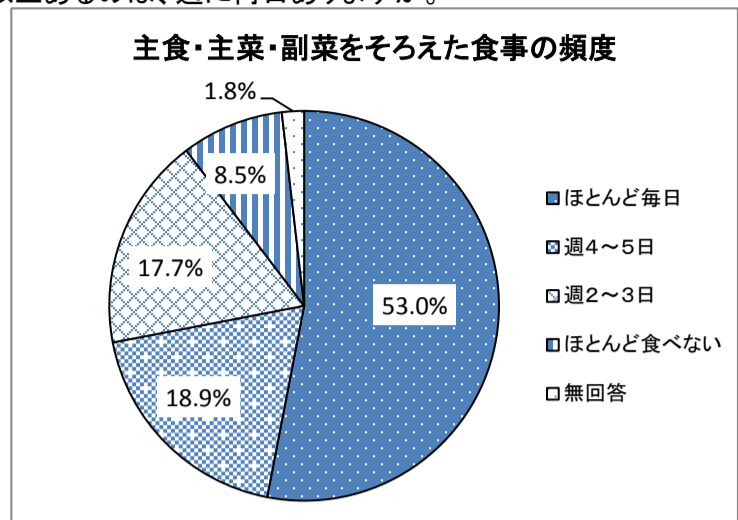
(参考)朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の一週間あたりの回数

回答	回数
朝食	4.4
夕食	5.1
合計	9.5



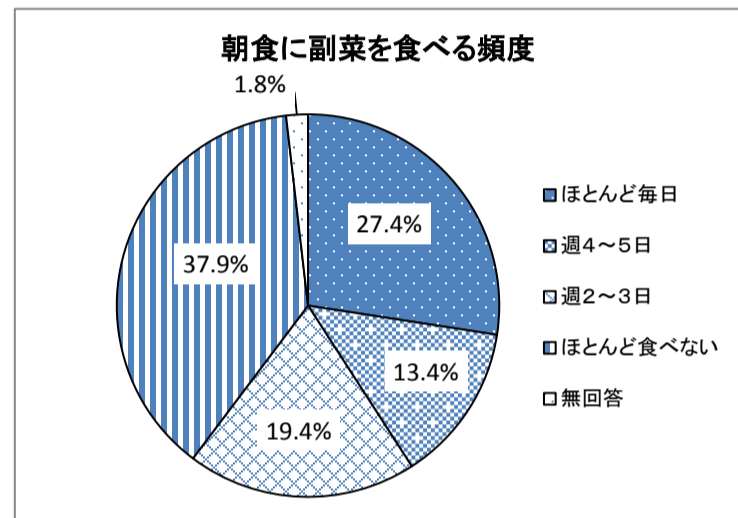
問6-1. 主食・主菜・副食を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	462	53.0%
週に4~5日	165	18.9%
週に2~3日	154	17.7%
ほとんど食べない	74	8.5%
無回答	16	1.8%
計	871	100.0%



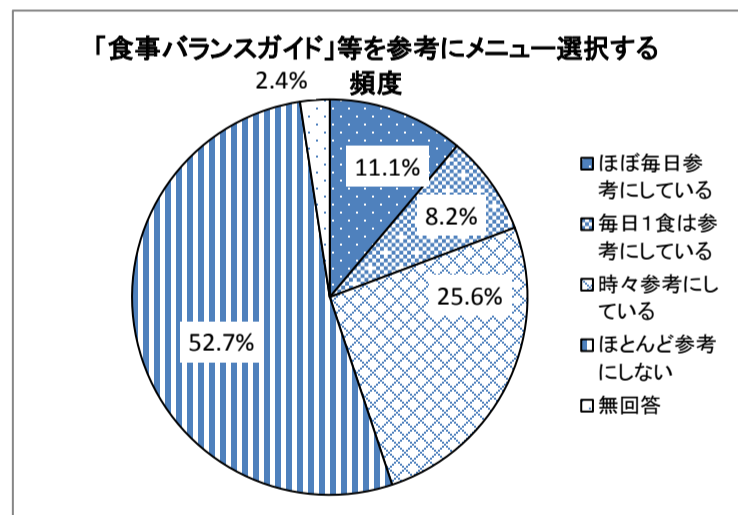
問6-2. あなたはふだん朝食に副菜(野菜を70g程度使った料理)を食べますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	239	27.4%
週に4~5日	117	13.4%
週に2~3日	169	19.4%
ほとんど食べない	330	37.9%
無回答	16	1.8%
計	871	100.0%



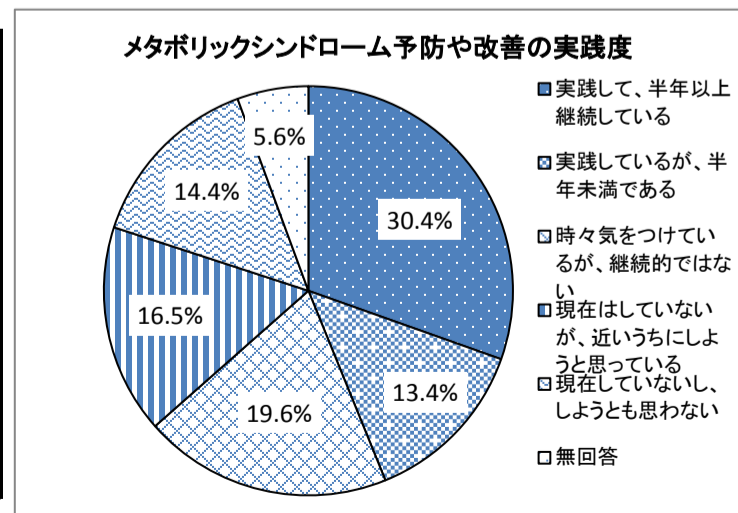
問6-3. 「食事バランスガイド」等を参考にメニューを考えたり、選んだりしますか。

回答	人数	%
ほぼ毎日参考になっている	97	11.1%
毎日1食は参考になっている	71	8.2%
時々参考にしている	223	25.6%
ほとんど参考にしない	459	52.7%
無回答	21	2.4%
計	871	100.0%



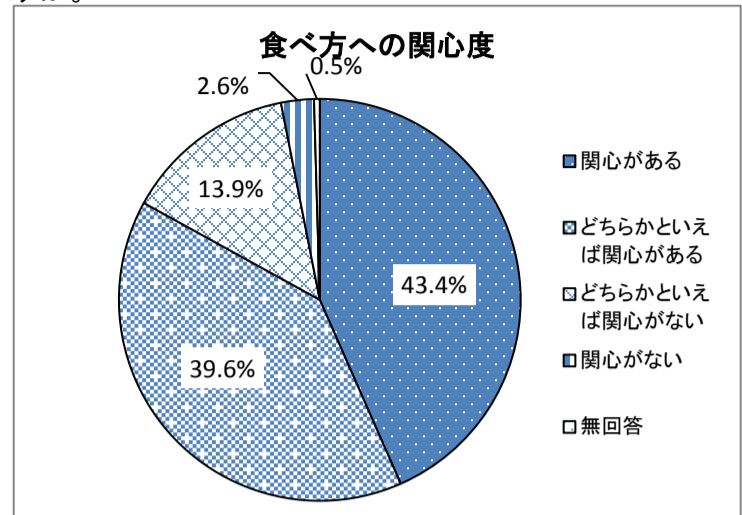
問7. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。

回答	人数	%
実践して、半年以上継続している	265	30.4%
実践しているが、半年未満である	117	13.4%
時々気をつけているが、継続的ではない	171	19.6%
現在はしていないが、近いうちにしようと思っている	144	16.5%
現在していないし、しようとも思わない	125	14.4%
無回答	49	5.6%
計	871	100.0%



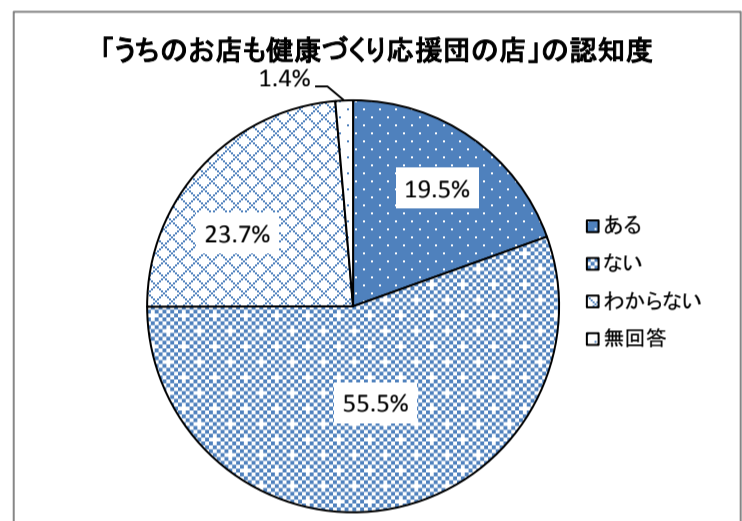
問8. あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	378	43.4%
どちらかといえば関心がある	345	39.6%
どちらかといえば関心がない	121	13.9%
関心がない	23	2.6%
無回答	4	0.5%
計	871	100.0%



問9-1. 外食メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。

回答	人数	%
ある	170	19.5%
ない	483	55.5%
わからない	206	23.7%
無回答	12	1.4%
計	871	100.0%



問9-2. その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

※問9-1で「ある」と回答した者のみ

回答	人数	%
いつも参考にして選ぶ	52	30.6%
時々参考にして選ぶ	87	51.2%
ほとんど参考にしない	30	17.6%
無回答	1	0.6%
計	170	100.0%

