

平成26年度実施「食育」に関するアンケート結果

目的: 食育に対する府民の意識等を調査し、「第2次大阪府食育推進計画」推進の進捗状況を審議するための資料(参考値)とするために実施した。

対象: 以下のイベントに訪れた満15歳以上の来場者

・「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン来場者(府内6会場) 627人

・大阪府中央卸売市場開放デー来場者(茨木市) 595人

方法: 上記対象者に、アンケート用紙を配付し、会場内で記入後回収する。

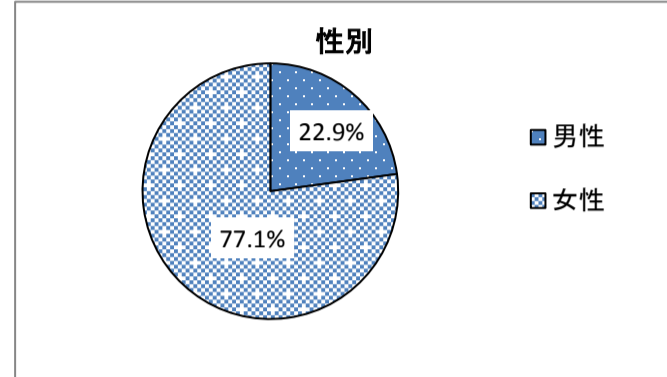
有効回答数: 1199(※性別・年齢未記入のものを除いた回答数)

結果: 下記のとおり

[属性]

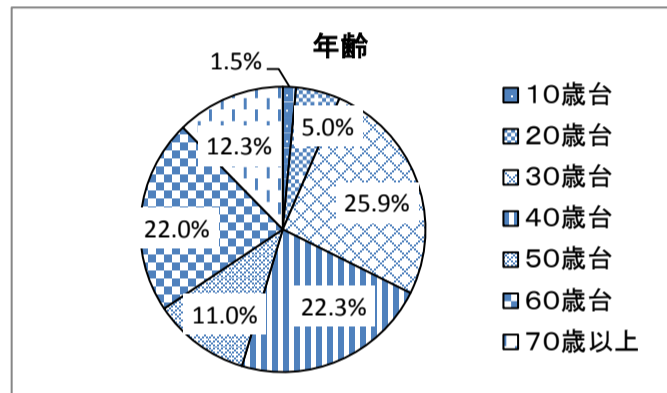
1. 性別

性別	人数	%
男性	274	22.9%
女性	925	77.1%
計	1199	100.0%



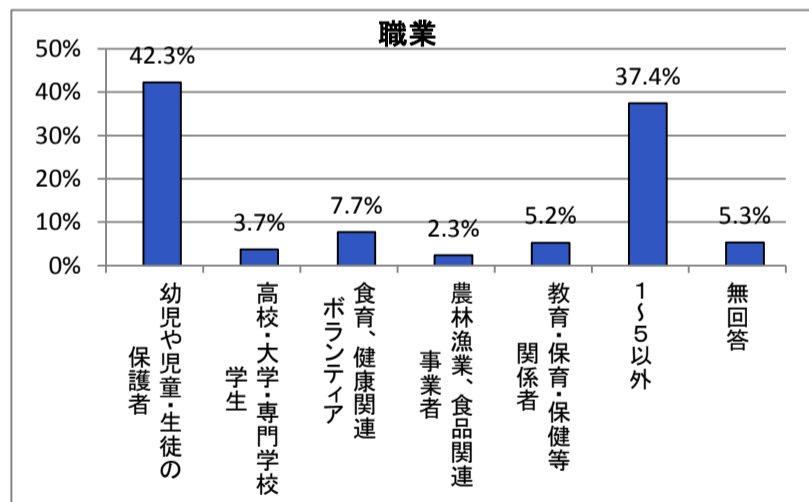
2. 年齢

年代	人数	%
10歳台	18	1.5%
20歳台	60	5.0%
30歳台	310	25.9%
40歳台	267	22.3%
50歳台	132	11.0%
60歳台	264	22.0%
70歳以上	148	12.3%
計	1199	100.0%



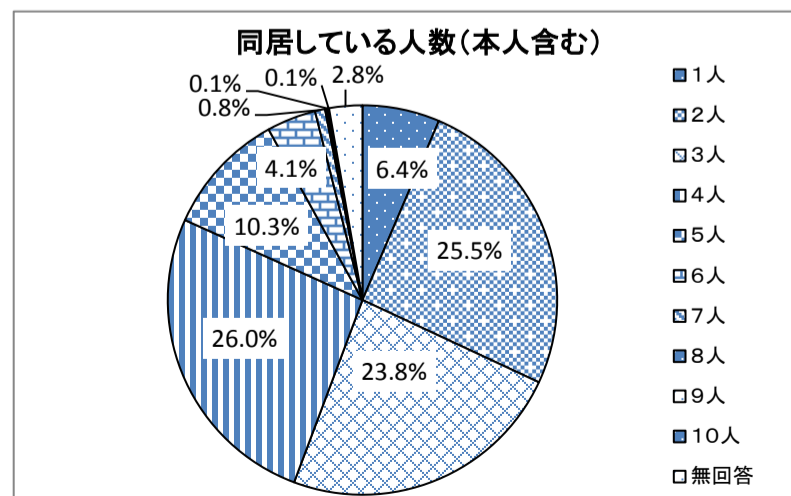
3. 職業(複数回答)

職業	人数	1199人中の%
幼児や児童・生徒の保護者	507	42.3%
高校・大学・専門学校学生	44	3.7%
食育、健康関連ボランティア	92	7.7%
農林漁業、食品関連事業者	28	2.3%
教育・保育・保健等関係者	62	5.2%
1～5以外	449	37.4%
無回答	64	5.3%
計	1246	103.9%



4. 同居している人数(本人含む)

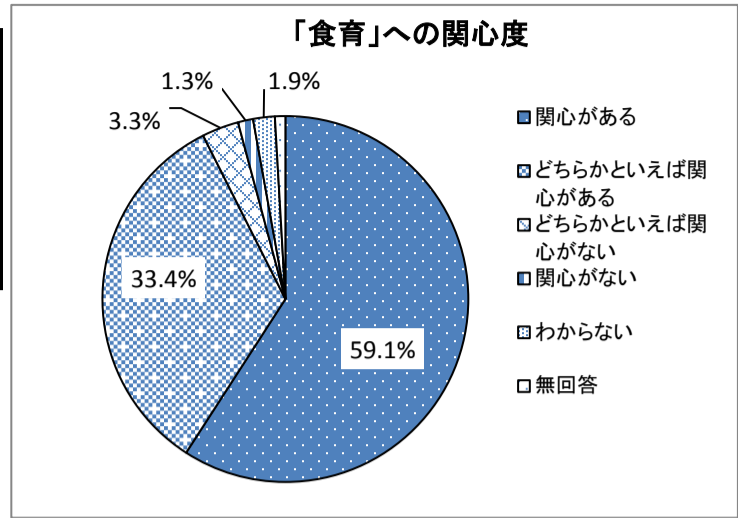
同居している人数	人数	%
1人	77	6.4%
2人	306	25.5%
3人	285	23.8%
4人	312	26.0%
5人	123	10.3%
6人	49	4.1%
7人	10	0.8%
8人	2	0.2%
9人	1	0.1%
10人	1	0.1%
無回答	33	2.8%
計	1199	100.0%



注) 0人と回答したものは「無回答」に含む

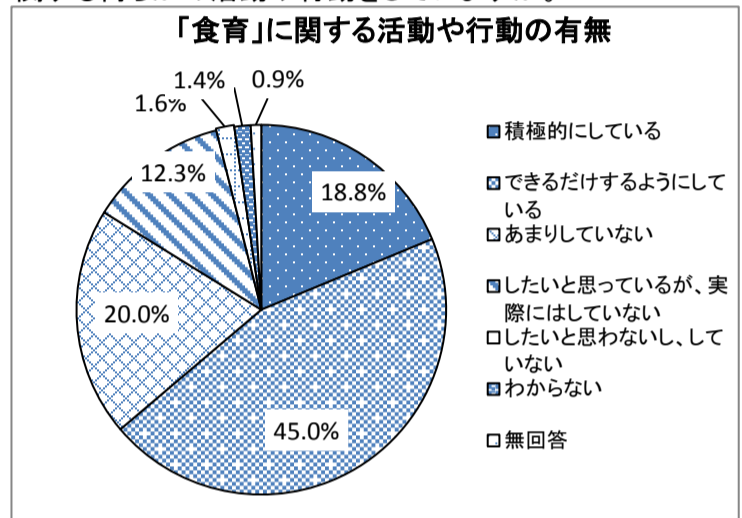
問1. あなたは「食育」に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	709	59.1%
どちらかといえば関心がある	401	33.4%
どちらかといえば関心がない	39	3.3%
関心がない	16	1.3%
わからない	23	1.9%
無回答	11	0.9%
計	1199	100.0%



問2. あなたは、日ごろから、健全な食生活を行うために「食育」に関する何らかの活動や行動をしていますか。

回答	人数	%
積極的にしている	225	18.8%
できるだけするようにしている	540	45.0%
あまりしていない	240	20.0%
したいと思っているが、実際にはしていない	147	12.3%
したいと思わないし、していない	19	1.6%
わからない	17	1.4%
無回答	11	0.9%
計	1199	100.0%

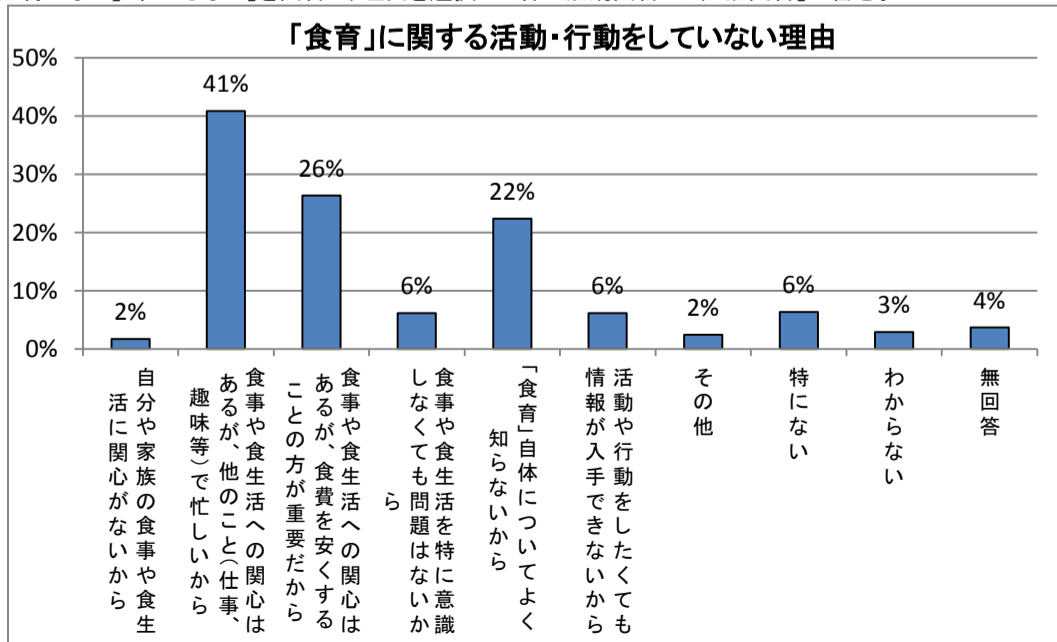


問3. あなたが「食育」に関する活動や行動をしていない理由は何ですか。(複数回答)

※問2で「あまりしていない」「したいと思っているが、実際にはしていない」「したいと思わないし、していない」と回答した者のみ

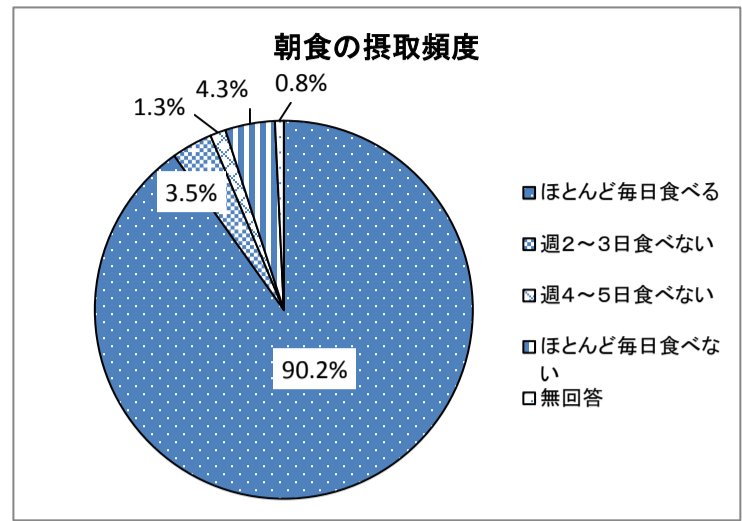
回答	人数	406人中の%
自分や家族の食事や食生活に関心がないから	7	1.7%
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	166	40.9%
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	107	26.4%
食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	25	6.2%
「食育」自体についてよく知らないから	91	22.4%
活動や行動をしたくても情報が入手できないから	25	6.2%
その他	10	2.5%
特になし	26	6.4%
わからない	12	3.0%
無回答	15	3.7%
計	484	119.2%

注)「特になし」「わからない」を回答し、理由を選択した者は無効回答とし、「無回答」に含む。



問4. ふだん朝食を食べますか。

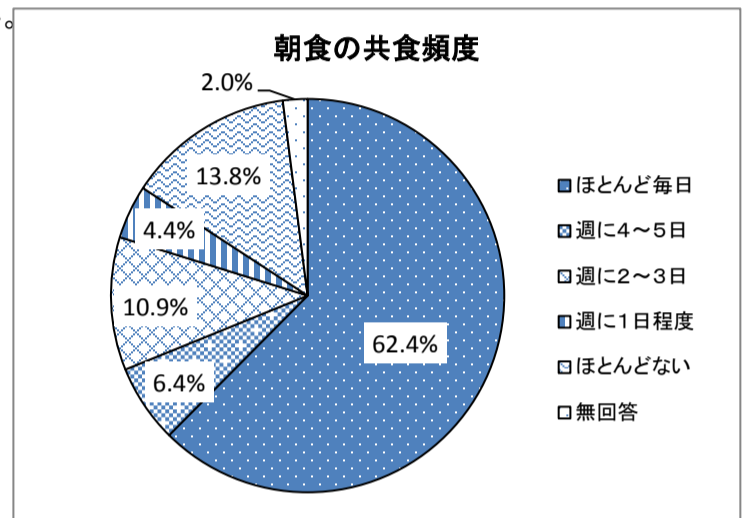
回答	人数	%
ほとんど毎日食べる	1081	90.2%
週2～3日食べない	42	3.5%
週4～5日食べない	16	1.3%
ほとんど毎日食べない	51	4.3%
無回答	9	0.8%
計	1199	100.0%



問5-1. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

※家族と同居している者のみ

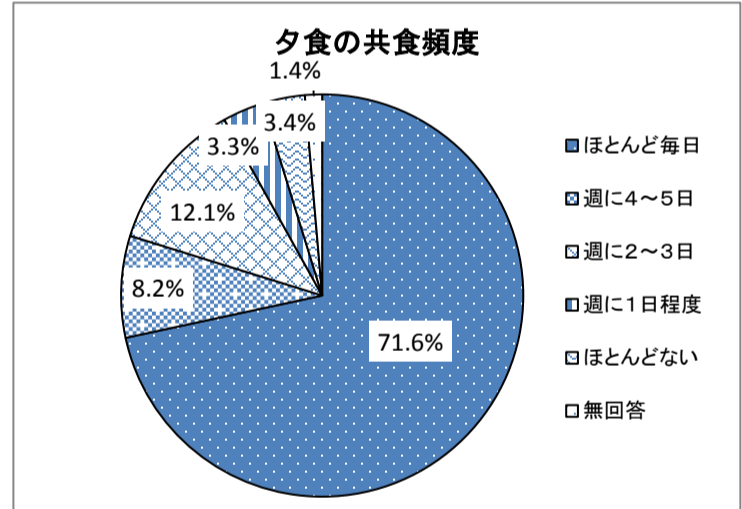
回答	人数	%
ほとんど毎日	680	62.4%
週に4～5日	70	6.4%
週に2～3日	119	10.9%
週に1日程度	48	4.4%
ほとんどない	150	13.8%
無回答	22	2.0%
計	1089	100.0%



問5-2. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

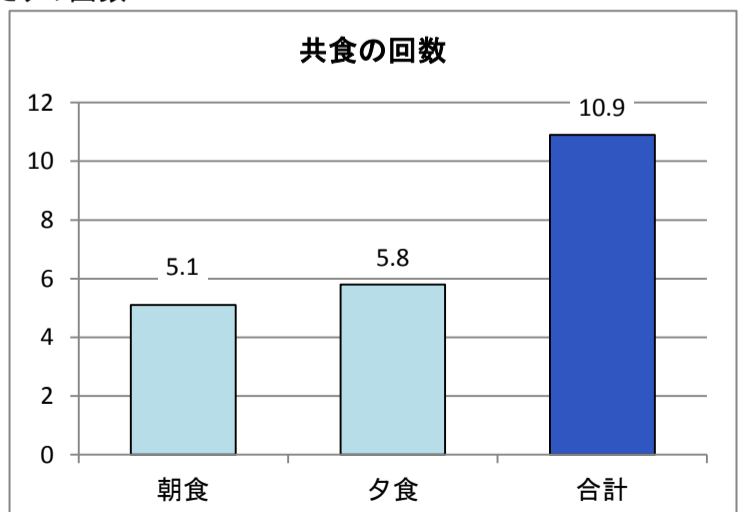
※家族と同居している者のみ

回答	人数	%
ほとんど毎日	780	71.6%
週に4～5日	89	8.2%
週に2～3日	132	12.1%
週に1日程度	36	3.3%
ほとんどない	37	3.4%
無回答	15	1.4%
計	1089	100.0%



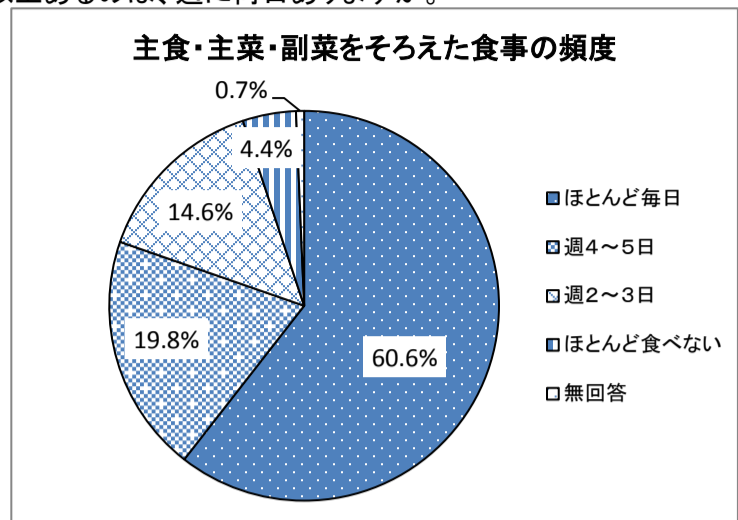
(参考)朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の一週間あたりの回数

回答	回数
朝食	5.1
夕食	5.8
合計	10.9



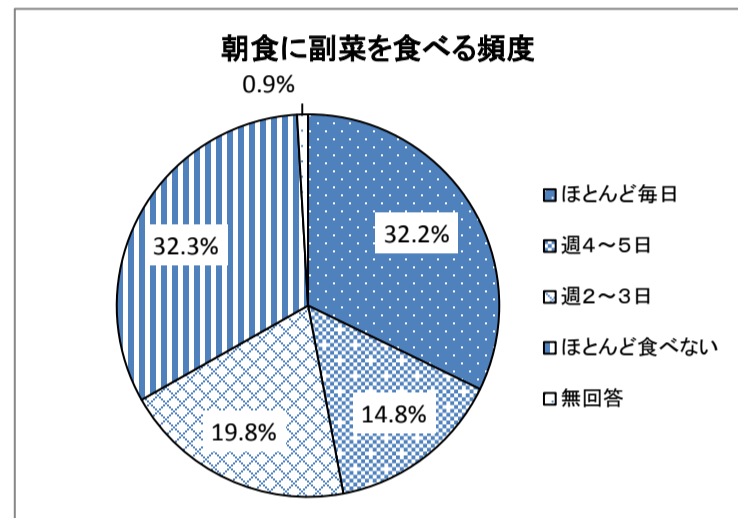
問6-1. 主食・主菜・副食を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	726	60.6%
週に4~5日	237	19.8%
週に2~3日	175	14.6%
ほとんど食べない	53	4.4%
無回答	8	0.7%
計	1199	100.0%



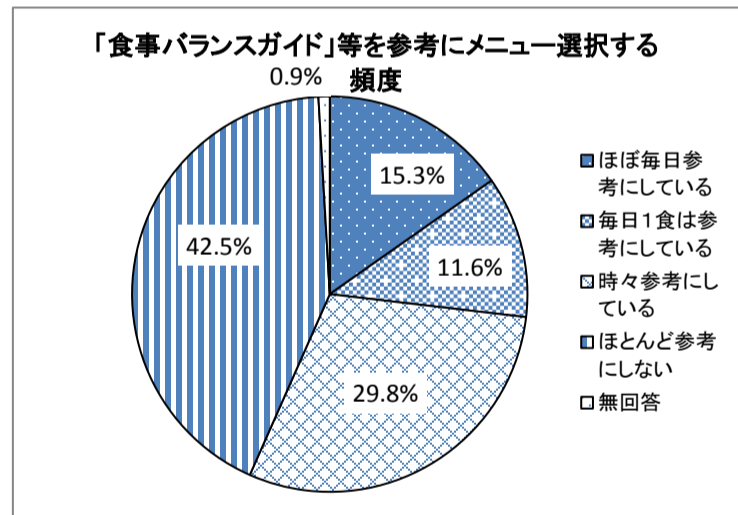
問6-2. あなたはふだん朝食に副菜(野菜を70g程度使った料理)を食べますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	386	32.2%
週に4~5日	178	14.8%
週に2~3日	237	19.8%
ほとんど食べない	387	32.3%
無回答	11	0.9%
計	1199	100.0%



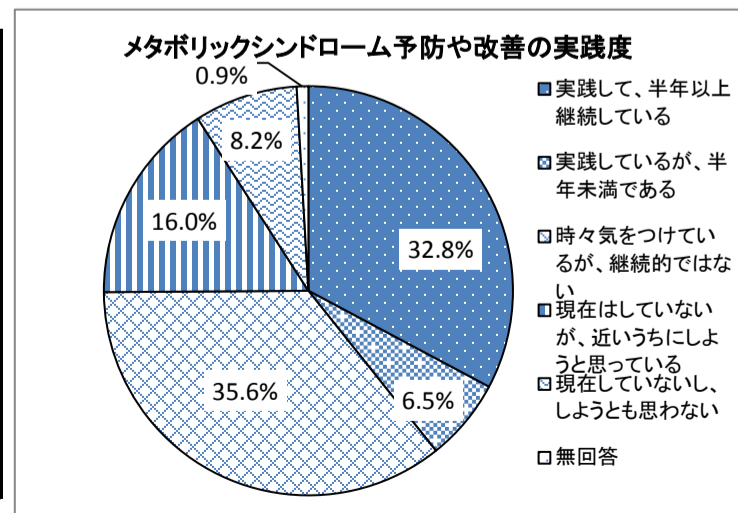
問6-3. 「食事バランスガイド」等を参考にメニューを考えたり、選んだりしますか。

回答	人数	%
ほぼ毎日参考にしている	183	15.3%
毎日1食は参考にしている	139	11.6%
時々参考にしている	357	29.8%
ほとんど参考にしない	509	42.5%
無回答	11	0.9%
計	1199	100.0%



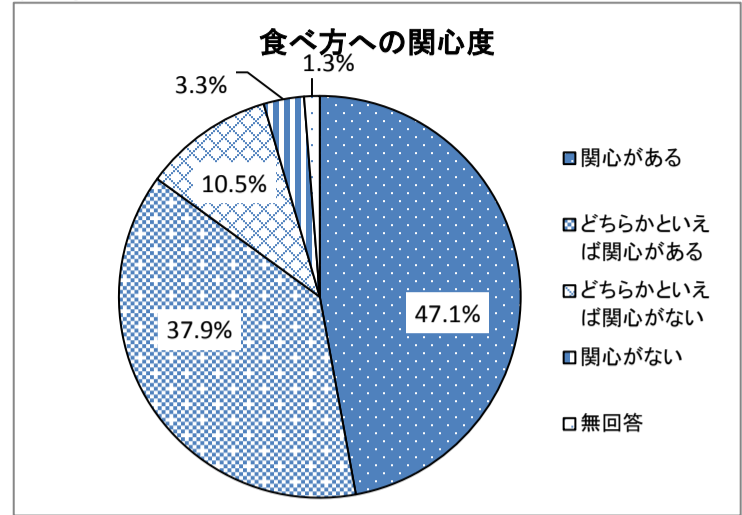
問7. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事、定期的な運動、週に複数回の体重測定、のいずれかを実践していますか。

回答	人数	%
実践して、半年以上継続している	393	32.8%
実践しているが、半年未満である	78	6.5%
時々気をつけているが、継続的ではない	427	35.6%
現在はしていないが、近いうちにしようと思っている	192	16.0%
現在していないし、しようとも思わない	98	8.2%
無回答	11	0.9%
計	1199	100.0%



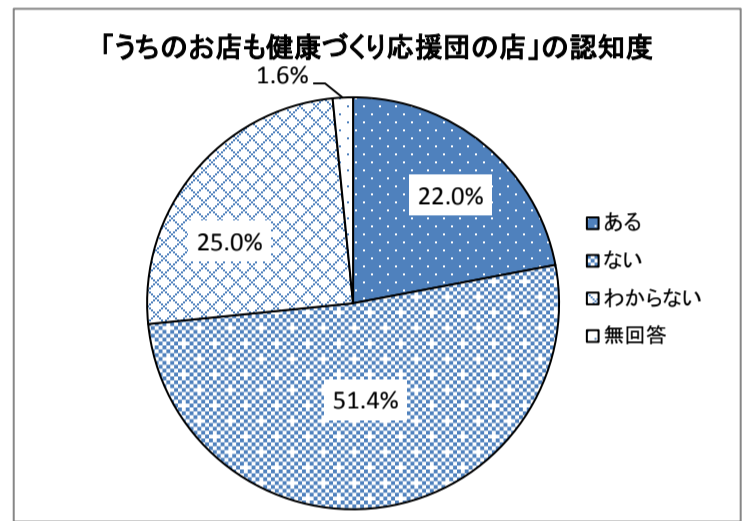
問8. あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	565	47.1%
どちらかといえば関心がある	454	37.9%
どちらかといえば関心がない	126	10.5%
関心がない	39	3.3%
無回答	15	1.3%
計	1199	100.0%



問9-1. 外食メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供をしている「うちのお店も健康づくり応援団」という右のマークのついたお店を見たことがありますか。

回答	人数	%
ある	264	22.0%
ない	616	51.4%
わからない	300	25.0%
無回答	19	1.6%
計	1199	100.0%



問9-2. その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

※問9-1で「ある」と回答した者のみ

回答	人数	%
いつも参考にして選ぶ	106	40.2%
時々参考にして選ぶ	106	40.2%
ほとんど参考にしない	44	16.7%
無回答	8	3.0%
計	264	100.0%

