

# 平成27年度「食育」に関するアンケート結果

目的: 食育に対する府民の意識等を調査し、「第2次大阪府食育推進計画」推進の進捗状況を審議するための資料(参考値)とするために実施した。

対象: 以下のイベントに訪れた来場者

・「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン来場者(府内7会場) 682人

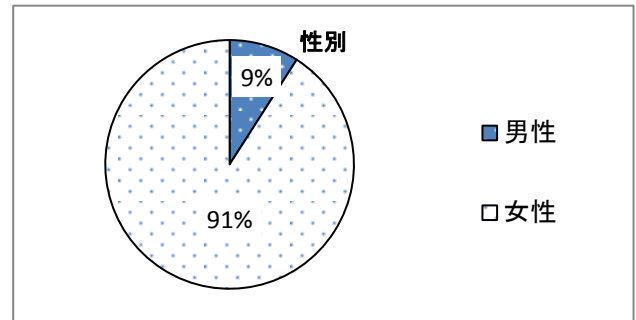
方法: 上記対象者に、アンケート用紙を配付し、会場内で記入後回収する。

有効回答数: 673(※性別・年齢未記入のものを除いた回答数)

結果: 下記のとおり

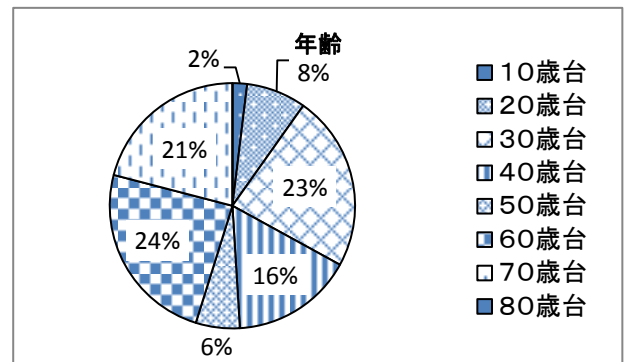
## 1. 性別

性別	人数	%
男性	61	9.1
女性	612	90.9
計	673	100.0



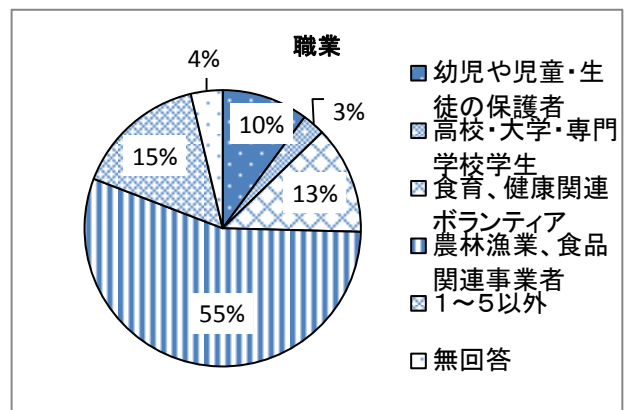
## 2. 年齢

年代	人数	%
10歳台	13	1.9
20歳台	53	7.9
30歳台	156	23.2
40歳台	108	16.0
50歳台	39	5.8
60歳台	163	24.2
70歳台	141	21.0
80歳台	0	0
計	673	100.0



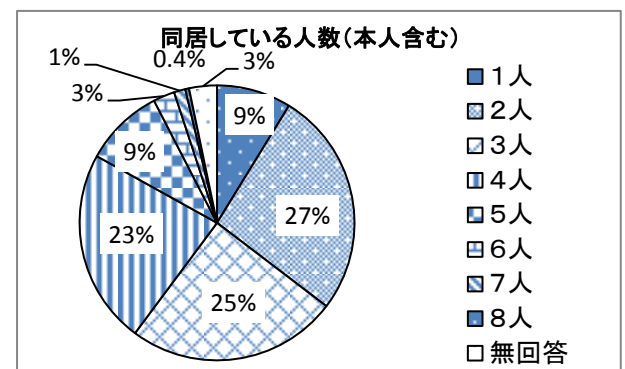
## 3. 職業

職業	人数	%
幼児や児童・生徒の保護者	68	10.1
高校・大学・専門学校学生	18	2.7
食育、健康関連ボランティア	85	12.6
農林漁業、食品関連事業者	373	55.4
1~5以外	104	15.5
無回答	25	3.7
計	673	100.0



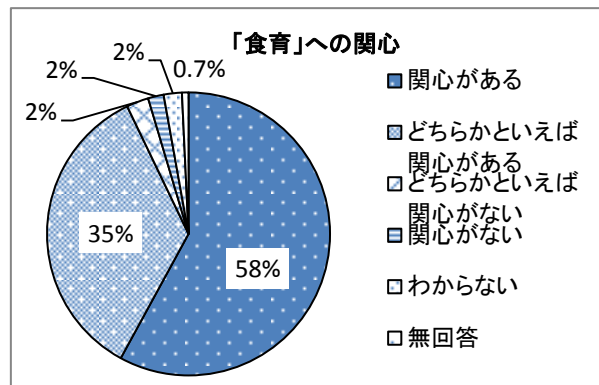
## 4. 同居している人数(本人含む)

同居している人数	人数	%
1人	59	8.8
2人	179	26.6
3人	167	24.8
4人	154	22.9
5人	63	9.4
6人	17	2.5
7人	9	1.3
8人	3	0.4
無回答	22	3.3
計	673	100.0



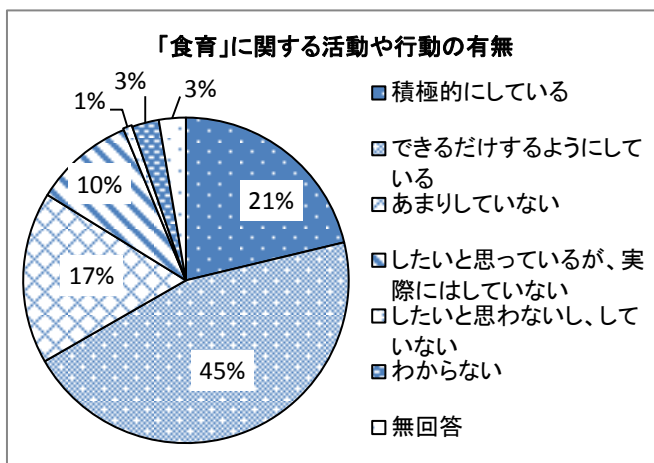
問1. 「食育」への関心

回答	人数	%
関心がある	390	57.9
どちらかといえば関心がある	235	34.9
どちらかといえば関心がない	17	2.5
関心がない	12	1.8
わからない	14	2.1
無回答	5	0.7
計	673	99.9



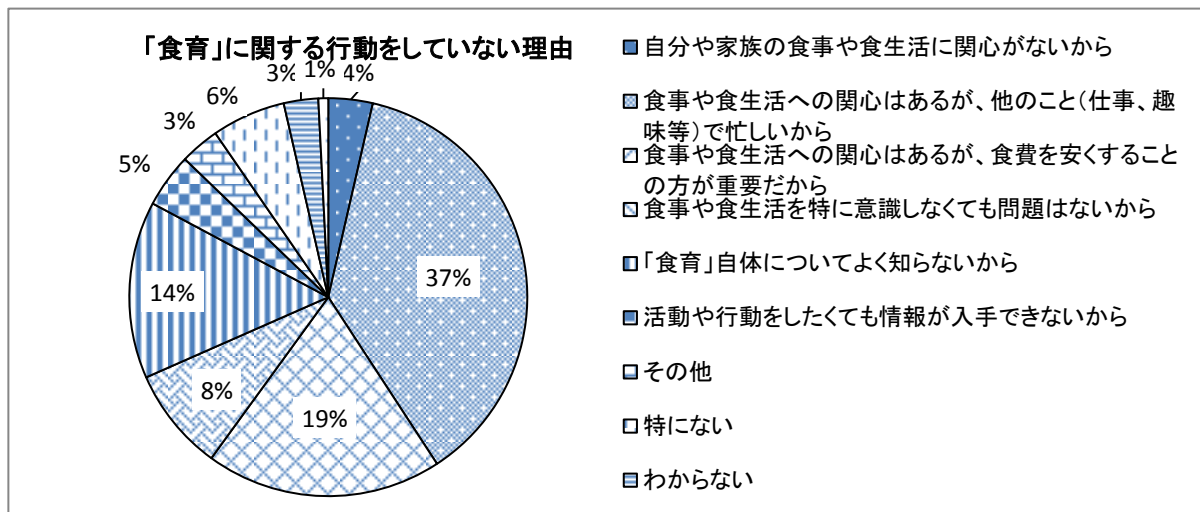
問2. 「食育」に関する活動や行動の有無

回答	人数	%
積極的にしている	143	21.2
できるだけするようにしている	306	45.5
あまりしていない	115	17.1
したいと思っているが、実際にはしていない	67	10.0
したいと思わないし、していない	6	0.9
わからない	18	2.7
無回答	18	2.7
計	673	100.1



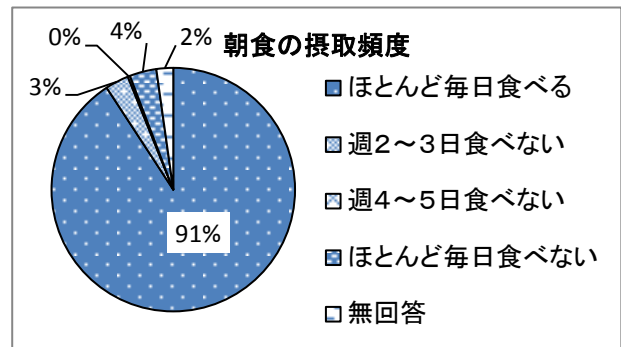
問3. 「食育」に関する行動をしていない理由

回答	人数	%
自分や家族の食事や食生活に関心がないから	9	3.6
食事や食生活への関心はあるが、他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	93	37.2
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	48	19.2
食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	21	8.4
「食育」自体についてよく知らないから	36	14.4
活動や行動をしたくても情報が入手できないから	11	4.4
その他	8	3.2
特にない	15	6.0
わからない	7	2.8
無回答	2	0.8
計	250	100.0



問4. ふだん朝食を食べますか。

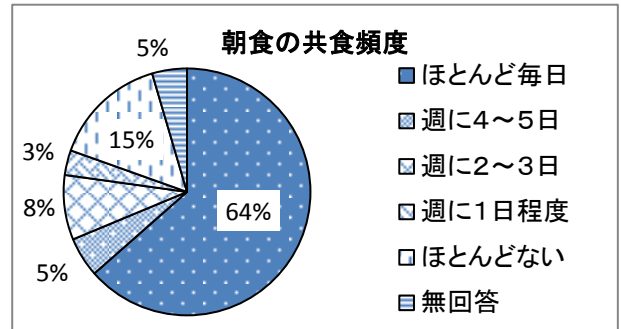
回答	人数	%
ほとんど毎日食べる	611	90.8
週2～3日食べない	21	3.1
週4～5日食べない	2	0.3
ほとんど毎日食べない	24	3.6
無回答	15	2.2
計	673	100.0



問5-1. 朝食を家族と食べることはどのくらいありますか。

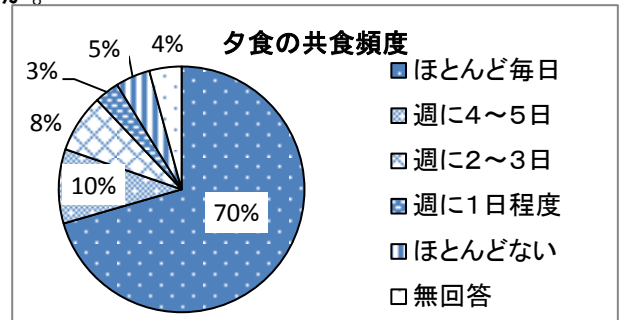
※ひとり暮らし59名対象外

回答	人数	%
ほとんど毎日	390	63.5
週に4～5日	32	5.2
週に2～3日	52	8.5
週に1日程度	20	3.3
ほとんどない	92	15.0
無回答	28	4.6
計	614	100.1



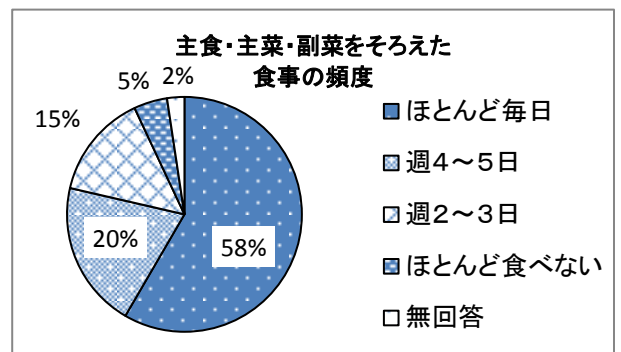
問5-2. 夕食を家族と食べることはどのくらいありますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	433	70.5
週に4～5日	60	9.8
週に2～3日	47	7.7
週に1日程度	20	3.3
ほとんどない	28	4.6
無回答	26	4.2
計	614	100.1



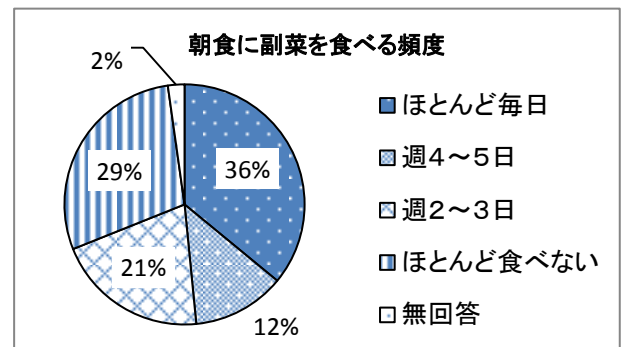
問6-1. 主食・主菜・副菜を食べることが1日に2回以上ある。

回答	人数	%
ほとんど毎日	393	58.4
週に4～5日	136	20.2
週に2～3日	97	14.4
ほとんど食べない	31	4.6
無回答	16	2.4
計	673	100.0



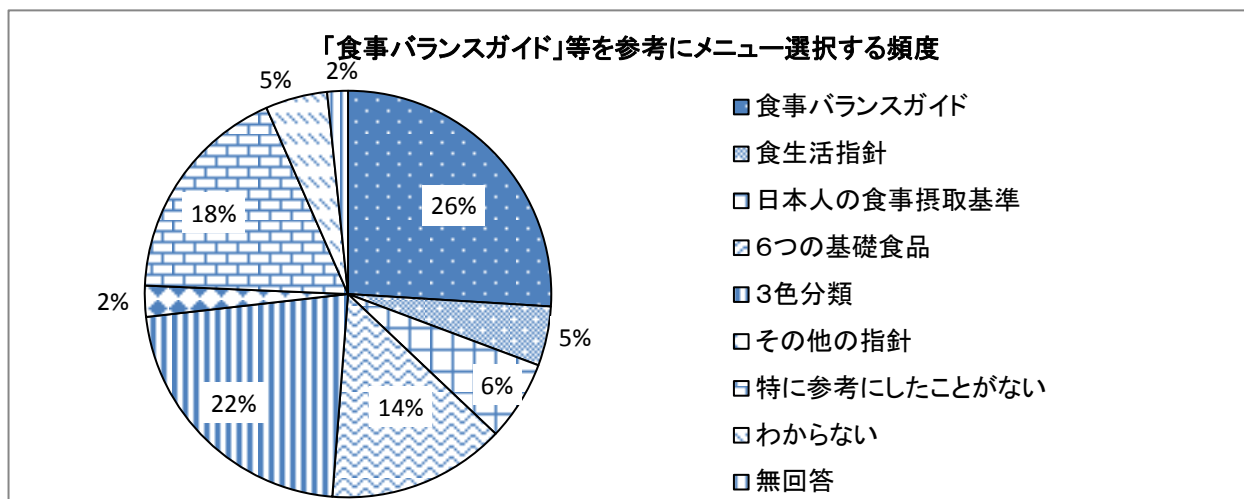
問6-2. ふだん朝食に副菜を食べますか。

回答	人数	%
ほとんど毎日	242	36.0
週に4～5日	84	12.5
週に2～3日	138	20.5
ほとんど食べない	194	28.8
無回答	15	2.2
計	673	100.0



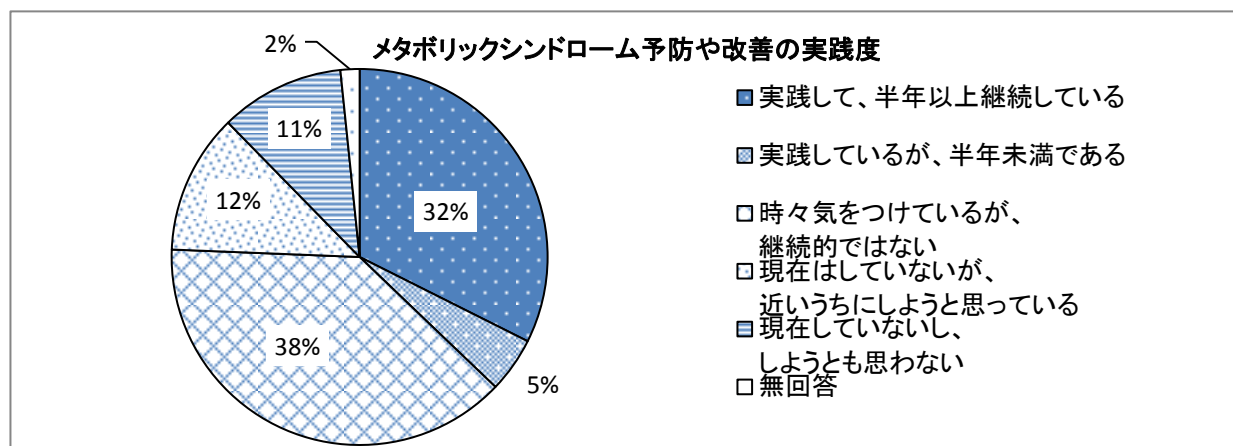
問6-3. どのような栄養指針等を参考にしますか。(複数回答可)

回答	人数	%
食事バランスガイド	253	26.0
食生活指針	46	4.7
日本人の食事摂取基準	62	6.5
6つの基礎食品	138	13.9
3色分類	214	21.9
その他の指針	24	2.7
特に参考にしたことがない	173	17.4
わからない	48	5.4
無回答	16	1.6
計	974	100.1



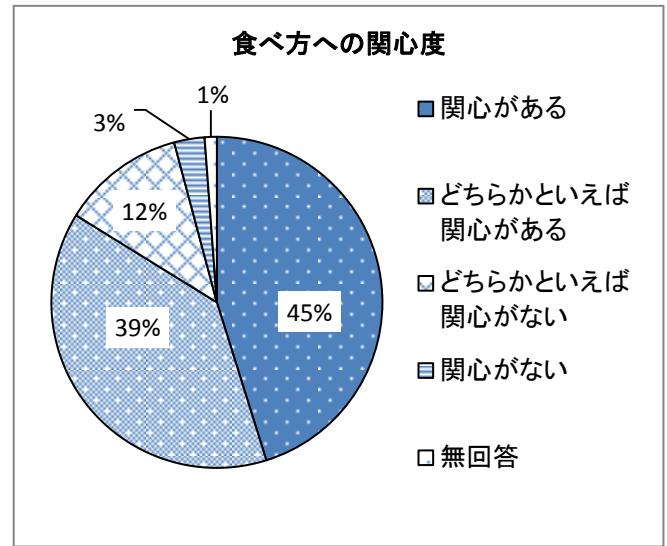
問7. メタボリックシンドローム対策

回答	人数	%
実践して、半年以上継続している	218	32.4
実践しているが、半年未満である	32	4.8
時々気をつけているが、継続的ではない	259	38.5
現在はしていないが、近いうちにしようと思っている	81	12.0
現在していないし、しようとも思わない	72	10.7
無回答	11	1.6
計	673	100.0



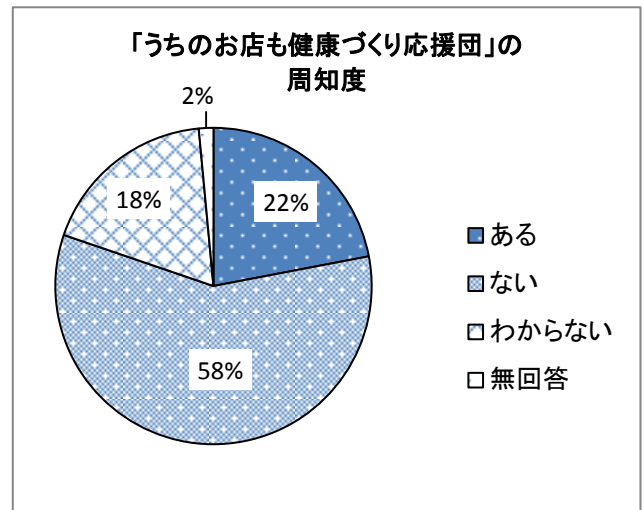
問8. 噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

回答	人数	%
関心がある	304	45.2
どちらかといえば 関心がある	260	38.6
どちらかといえば 関心がない	81	12.0
関心がない	20	3.0
無回答	8	1.2
計	673	100.0



問9-1. 「うちのお店も健康づくり応援団」のマークのついたお店の周知度

回答	人数	%
ある	148	22.0
ない	392	58.2
わからない	123	18.3
無回答	10	1.5
計	673	100.0



問9-2. 栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。  
(問9-1「ある」場合のみ)

回答	人数	%
いつも参考にして選ぶ	37	25.0
時々参考にして選ぶ	86	58.1
ほとんど参考にししない	24	16.2
無回答	1	0.7
計	148	100.0

