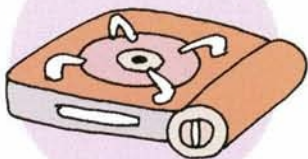


6

ライフラインがストップした時でも使える調理器具を用意しておきましょう

カセットコンロ
(できれば火力の強いものを)



ガスボンベも忘れずに
用意しましょう。
(1本で約90分使えます)

七輪



意外に火力も強く
火の調整もできます
木炭も用意しましょう。

缶入り固形燃料



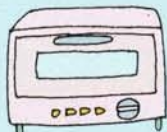
灯油ストーブ
(暖もとれ、熱源にもなる)



* 煮物は厚鍋を使いある程度火が通れば、タオルなどで巻き、発泡スチロールの箱などに入れ密封すれば、余熱でやわらかくなり、熱源の節約になります。

電気は、ライフラインの中では比較的早く復旧します。
電気が使えるときはオーブントースターや、電子レンジがあれば大変重宝します。

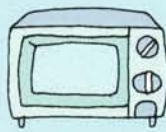
オーブントースター



電磁調理器



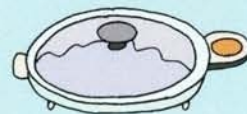
電子レンジ



電気コンロ



ホットプレート



電気ポット



電気炊飯器

