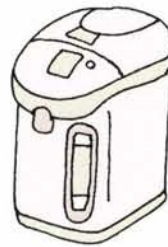
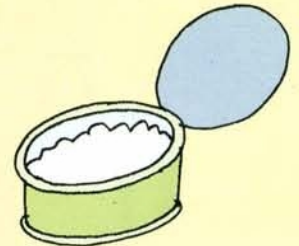


# 食品衛生に気をつけましょう

流水で手を洗ったり、しっかり火を通したりすることが難しい場合が多く、衛生面の注意が必要です。

- 食事の用意や食事前には、手指をウエットティッシュなどでふきましょう。
- おにぎりはラップでにぎりましょう。
- ボールや皿など、できるだけ汚さないよう工夫しましょう。  
(7頁の「水が出ない時、こんな工夫ができます」参照)
- 缶詰やレトルトパックなどが、長期間保存できるのは、開封していない状態の時です。開けたら早めに使い切りましょう。
- 生水は飲まないようにしましょう。
- ペットボトルなどから水を飲む時は、なるべく直接口をつけないようにしましょう。
- 電気が復旧したら、ジャーポットの熱いお湯を使ったり電子レンジなどで加熱するようにしましょう。



家族全員が理解していなければ、どんなに準備をしても無駄になってしまうことも考えられます。非常食の保管場所は家族全員が知っているようにしましょう。  
新しく非常食を入れ替えるときなどを利用して防災の知識を家族で再確認しましょう。